

"02" февраля 2026г

МЕНЮ

САД						
К	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Макароны с сыром Российский	195	10.320	12.900	91.540	325.125
	Чай с сахаром	180/8	0.003	0.000	8,8	33.920
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	418	12.453	17.930	115.380	475.045
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	2.971	4.600	19.938	121.411
	Шницель из мяса говядины с маслом сливочным	70/4	12.220	13.590	10.622	214.842
	Овощи отварные с жиром (морковь)	120	2,3	3.465	5.979	65.571
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	2,3	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	662	23.249	2.380	87.879	648.044
ПО	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	6.490	7.420	28.400	208.320
	Какао с молоком	180/8	2.660	2.380	12.465	79.720
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Итого за полдник:	423	11.250	10.700	55.865	366.640
УЖИН	Ватрушка с творогом	80	11.440	3.240	47.988	289.730
Итого за день:		1583	58.392	34.25	202.591	1779.459
К	ЯСЛИ					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Макароны с сыром	175	8.270	4.282	96.424	190.980
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.000	26.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	357	9.720	9.012	113.464	307.310
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	2.460	4.050	9.167	70.437
	Шницель из мяса говядины с маслом сливочным	60/3.4	10.480	11.620	9.104	183.928
	Овощи отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	580	19.580	20.140	64.300	510.266
ПО	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным Крестьянское	150/4	5.43	5.82	24.622	134.75
	Какао с молоком	150/8	2.100	1.880	11.525	69.320
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за полдник:	331	8.930	8.300	45.147	252.680
УЖИН	Ватрушка с творогом	80	11.440	3.240	47.988	289.730
Итого за день:		1348	49.67	40.692	270.8992	1359.98632

Ясли 140-96 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 148-15