

"01" июля 2026г

МЕНЮ

| САД            |                                                                                  |         |        |        |         |         |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|--------|---------|---------|
|                | Наименование блюд                                                                | Выход   | Б      | Ж      | У       | Э       |
| ЗАВТРАК        | Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным "Крестьянское"              | 200/5   | 5.740  | 7.350  | 23.640  | 184.870 |
|                | Кофейный напиток с молоком                                                       | 180/8   | 1.260  | 1.130  | 10.115  | 53.720  |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский ( батон ) Рябинушка | 30/5/15 | 6.030  | 9.080  | 15.040  | 167.000 |
|                | Итого за завтрак:                                                                | 458     | 13.030 | 17.560 | 48.785  | 405.590 |
|                |                                                                                  |         |        |        |         |         |
| ОБЕД           | Суп-лапша домашняя                                                               | 200     | 2.250  | 2.860  | 14.152  | 93.103  |
|                | Курица отварная                                                                  | 80      | 18.400 | 18.360 | 0.813   | 246.387 |
|                | Картофельное пюре                                                                | 150     | 3.220  | 9.970  | 23.243  | 152.996 |
|                | Овощи свежие (помидор)                                                           | 40      | 0.720  | 0.000  | 1.880   | 10.800  |
|                | Кисель из яблок                                                                  | 180/9   | 0.110  | 0.000  | 17.460  | 48.420  |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                                           | 50/30   | 5.400  | 1.400  | 32.000  | 169.100 |
|                | Итого за обед:                                                                   | 739     | 30.100 | 32.590 | 89.548  | 720.806 |
| ПОЛДНИК        | Сырники из творога с морковью и сметаной                                         | 130/15  | 18.670 | 10.770 | 20.247  | 332.904 |
|                | Какао с молоком                                                                  | 180/8   | 2.520  | 2.250  | 12.230  | 77.120  |
|                | Итого за полдник:                                                                | 333     | 21.190 | 13.020 | 32.700  | 410.024 |
| УЖИН           | Фрукты свежие                                                                    | 100     | 0.440  | 0.000  | 11.000  | 49.500  |
| Итого за день: |                                                                                  | 1630    | 64.76  | 63.17  | 182.033 | 1585.92 |

Стоимость питания 1 ребенка в день 176-15

|  |
|--|
|  |
|--|