

"01" июня 2026г

МЕНЮ

	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Макароны запеченные с яйцом	200	7.12	11.017	40.175	294.887
	Батон йодированный " Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за завтрак:	418	9.220	11.917	63.175	441.207
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.020	5.010	10.184	87.070
	Запеканка картофельная с печенью говядины с маслом сливочным	190/4	6.810	34.286	36.676	364.582
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	662	14.590	40.696	98.200	697.872
ПОЛДНИК	Пудинг из творога со сметаной	130/15	18.84	5.22	21.201	286.658
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	10.115	53.720
	Итого за полдник:	333	20.100	6.350	21.201	286.658
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого за день:		1513	44.35	58.963	193.576	1475.237
	ЯСЛИ					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Макароны запеченные с яйцом	150	5.290	8.890	29.794	244.845
	Батон йодированный " Рябинушка"	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром	150/7	0.000	0.000	7.000	26.530
	Итого за завтрак:	327	7.090	12.290	48.194	346.365
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1.660	4.490	8.145	73.388
	Запеканка картофельная с печенью	150/3	5.970	28.796	29.879	296.369
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	550	11.970	34.286	78.074	560.087
ПОЛДНИК	Пудинг из творога со сметаной	130/15	18.84	5.22	21.201	286.658
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Итого за полдник:	302	17.640	9.971	43.338	395.798
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого за день:		1279	37.14	56.547	180.606	1351.75

Ясли 153-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 166-15