

САД

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	5.740	7.350	23.640	184.870
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	429	13.030	17.560	49.795	409.380
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.395	6.690	9.760	117.950
	Гуляш из мяса говядины	50/30	19.390	15.110	34.500	221.384
	Кабачки, припущенные с жиром	150	2.840	3.490	8.938	79.880
	Компот из яблок	180/11	0.21	0.00	16.40	65.99
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	691	22.712	26.850	73.956	648.038
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	80/30	11.520	3.340	8.011	110.257
	Картофельное пюре	150	3.2	10.0	23.2	153.0
	Огурец свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/9	0.000	0.000	9.000	34.110
	Итого за полдник:	479	21.830	13.690	37.706	365.456
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.800	0.000	20.000	90.000
Итого:			58.372	58.100	181.457	1512.874

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 172-65

ЯСЛИ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	4.590	5.740	19.318	148.620
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	20/5	4.300	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	338	10.010	14.170	39.238	323.540
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1.660	4.490	8.145	73.338
	Тефтели из мяса говядины	60	8.890	10.820	7.006	161.978
	Овощи отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Компот из яблок	150/8	0.180	0.000	14.500	58.150
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	578	19.988	21.020	60.761	511.132
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	60	9.830	5.820	4.332	111.696
	Картофельное пюре	120	2.840	3.490	9.940	83.670
	Огурец свежий	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром	150/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за полдник:	393	14.070	9.910	32.272	278.086
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.800	0.000	20.000	90.000
Итого:			44.868	45.100	152.271	1202.758

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 155-70

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Лукинова Н.В.

