

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	5.740	7.350	23.630	184.870
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	429	9.130	13.510	49.785	358.380
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.890	4.180	19.988	110.830
	Суфле из бройлеров цыплят	70/3.1	10.870	14.970	2.794	191.331
	Пюре из свеклы	150	2.990	5.780	8.764	100.430
	Компот из яблок и слив или из яблок и алычи	180/11	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	684	22.380	26.030	76.826	622.281
ПОЛДНИК	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	70/70	15.250	6.830	2.411	134.215
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Огурец свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/9	0.000	0.000	9.000	34.110
	Итого за полдник:	549	21.290	17.700	51.534	410.721
УЖИН	Яблоко	1 шт.	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого:			53.240	57.240	189.145	1440.882

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 170-12

ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	4.590	5.740	19.318	148.620
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	347	7.140	11.470	39.238	289.540
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2.440	3.747	16.969	94.722
	Суфле из бройлеров цыплят с маслом сливочным " Крестьянское"	60/2.7	9.520	12.780	2.724	165.816
	Пюре из свеклы	120	2.390	4.130	6.997	75.802
	Компот из яблок и слив или из яблок и алычи	150/10	0.180	0.000	14.500	58.060
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	582	19.200	21.657	66.435	528.740
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	60	9.830	5.200	4.332	111.696
	Картофель отварной с маслом сливочным " Крестьянское"	120/4	2.420	8.100	20.792	125.920
	Огурец свежий	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром	150/8	0.000	0.000	8.000	30.320
	Итого за полдник:	397	14.280	14.520	44.769	329.786
УЖИН	Яблоко	1 шт.	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого:			41.060	47.647	161.443	1197.566

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 150-24

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Лукинова Н.В.

