

САД						
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
завтрак	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным	200/5	8.260	7.590	39.620	215.900
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	30/15/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Суп крестьянский с крупой	200	2.510	4.930	14.180	106.350
обед	Биточки из мяса говядины	70	11.797	13.840	10.624	217.086
	Овощи, отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.980	65.571
	Компот из смеси сухофруктов	180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
	Овощи свежие	40	0.810	0.000	2.115	12.150
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Запеканка из творога со сметаной	130	21.620	6.180	13.037	254.819
полдник	Кефир	180	5.040	2.700	8.460	93.600
	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000
ужин						
Итого:			59.955	47.315	168.815	1363.846
Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад <u>163-34</u>						
ЯСЛИ						
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
завтрак	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным	150/4	6.910	5.960	34.006	220.980
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	20/5/10	4.030	7.430	10.040	123.800
	Суп крестьянский с крупой	180	2.100	4.420	11.741	90.690
обед	Биточки из мяса говядины	60/3	10.480	11.620	9.104	183.928
	Овощи, отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Компот из смеси сухофруктов	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Овощи свежие	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Запеканка из творога со сметаной	130/15	21.620	6.180	13.037	254.819
полдник	Кефир	150/8	4.200	2.250	7.050	78.000
	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000
ужин						
Итого:			56.730	42.730	143.532	1265.078
Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли <u>150-45</u>						