**МЕНЮ**

**« 03 » марта 2025г**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ясли**  **1,5-**  **3 года** |  | **сад**  **3-8 лет** |
|  | ***ЗАВТРАК*** |  |
| **170/6**  **150/8**  **20/5** | **Запеканка рисовая с маслом сливочным**  **Чай с сахаром**  **Бутерброд с маслом сливочным** | **180/7,2**  **180/9**  **26/5** |
|  | ***ОБЕД*** |  |
| **150/7,5**  **60/3**  **120**  **150/8**  **40/20** | **Борщ с капустой, картофелем, сметаной**  **Котлета из мяса говядины с маслом сливочным**  **Капуста тушенная**  **Напиток из плодов шиповника**  **Хлеб ржаной/пшеничный** | **200/6**  **70/4**  **150**  **180/9**  **48/26** |
|  | ***ПОЛДНИК*** |  |
| **80/3**  **120**  **30**  **150/8**  **20** | **Шницель натуральный из рыбы минтая**  **Картофель отварной**  **Соус томатный**  **Кофейный напиток с молоком**  **Хлеб пшеничный** | **80/3**  **150**  **50**  **180/9**  **30** |
|  | ***УЖИН*** |  |
| **40** | **Печенье** | **40** |

**Ясли 126-77** Стоимость питания 1-го ребенка в день **Сад \_143-11**

Исполнитель: Стрельникова Е.М.