

"31" октября 2025г

МЕНЮ

САД					
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
	Омлет натуральный с маслом сливочным Крестьянское	80/3	0.210	5.650	0.034
	Икра кабачковая	60	0.600	4.200	0.600
	Чай с сахаром	180/8	0.003	0.000	8.800
	Батон к обеду" Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000
	Итого за завтрак:	361	13.423	12.700	60.034
ОБЕД	Суп из овощей с фасолью со сметаной	200/10	2.770	7.310	14.850
	Голубцы ленивые	190	17.570	11.510	22.702
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	5.400	1.400	32.000
	Итого за обед:	658	26.100	20.220	88.892
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	200/5	6.600	7.430	29.080
	Хлеб пшеничный	30	2.1	0.900	15.000
	Напиток из плодов шиповника	180/8	0.030	0.000	20.736
	Итого за полдник:	423	9.450	22.830	78.178
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000
Итого за день:		1542	49.373	55.75	237.104
ЯСЛИ					
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У
	Омлет натуральный с маслом сливочным Крестьянское	80/3	0.210	5.650	0.034
	Икра кабачковая	50	0.500	3.500	0.500
	Батон к обеду Рябинушка	20	1.400	0.600	10.000
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.500
	Итого за завтрак:	310	2.130	9.750	18.034
ОБЕД	Суп из овощей с фасолью со сметаной	180/7,5	2.003	5.475	10.628
	Голубцы ленивые	135	13.060	8.270	16.337
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600
	Итого за обед:	539	18.003	14.145	57.015
	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным	150/4	5.43	5.82	24.622
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000

ПОЛДНИК	Напиток из плодов шиповника	150/7	0.020	0.000	17.780
	Итого за полдник:	331	8.600	22.530	70.053
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000
Итого за день:		1280	29.133	46.425	155.102

Ясли 127-51 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 148-84

₪
51.732
58.200
33.920
116.000
431.385
147.100
278.333
77.120
169.100
671.653
211.670
78.600
55.530
516.310
45.000
1664.348
₪
51.732
48.500
52.400
28.780
181.412
103.350
199.570
65.530
72.400
440.850
134.75
52.400

48.180
477.170
45.000
1144.432