

МЕНЮ

|         | Наименование блюд                                                   | Выход  | Б      | Ж      | У       | Э        |
|---------|---------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|---------|----------|
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным "Крестьянское" | 200/5  | 5.740  | 7.350  | 23.640  | 184.870  |
|         | Кофейный напиток с молоком                                          | 180/8  | 1.260  | 1.130  | 11.115  | 57.510   |
|         | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка         | 30/5   | 6.030  | 9.080  | 15.040  | 167.000  |
|         | Итого за завтрак:                                                   | 428    | 9,130  | 13,640 | 49,790  | 358,380  |
|         |                                                                     |        |        |        |         |          |
| ОБЕД    | Суп-лапша домашняя                                                  | 200    | 2.250  | 2.860  | 14.152  | 93.103   |
|         | Курица отварная                                                     | 80     | 18.400 | 18.360 | 0.813   | 246.387  |
|         | Картофельное пюре                                                   | 150    | 3.220  | 9.970  | 23.243  | 152.996  |
|         | Кисель из яблок                                                     | 180/8  | 0.110  | 0.000  | 17.460  | 48.420   |
|         | Помидор свежий                                                      | 40     | 0.720  | 0.000  | 1.880   | 10.800   |
|         | Хлеб ржаной/ пшеничный                                              | 50/30  | 5.400  | 1.400  | 32.000  | 169.100  |
|         | Итого за обед:                                                      | 738    | 23,980 | 32,590 | 55,700  | 710,006  |
| ПОЛДНИК | Сырники из творога с морковью и сметаной                            | 130/18 | 18.670 | 10.770 | 20.247  | 332.904  |
|         | Какао с молоком                                                     | 180/8  | 2.520  | 2.250  | 13.230  | 80.910   |
|         | Итого за полдник:                                                   | 336    | 21,190 | 13,020 | 33,477  | 413,814  |
| УЖИН    | Яблоко                                                              | 1 шт.  | 0.440  | 0.000  | 11.000  | 49.500   |
| Итого:  |                                                                     |        | 54,740 | 59,250 | 138,978 | 1531,700 |

Стоимость питания 1-го ребенка в день 169-80