

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	5.740	6.350	21.630	164.870
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.030	10.115	55.510
	Батон " Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	116.000
	Итого за завтрак:	424	12,030	15,460	44,785	367,380
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	2.250	2.860	14.153	93.103
	Курица отварная	70	13.690	13.660	0.498	198.201
	Картофельное пюре	150	3.250	10.000	23.300	153.620
	Кисель из шиповника (витаминный)	180	0.030	0.000	20.736	55.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/16	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	666	24,980	23,140	77,580	620,141
	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Чай с сахаром и лимоном	180/9/7	2.660	2.380	13.465	83.510
	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
	Итого за полдник:	441	17,090	15,380	57,858	404,189
УЖИН	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 125-24

ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	4.590	5.740	19.318	148.620
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Батон " Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	116.000
	Итого за завтрак:	342	9.740	14.170	39.238	323.540
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	180	1.860	2.420	11.716	77.471
	Котлета рубленная из бройлеров цыплят	70	8.830	11.180	8.495	172.652
	Макароны отварные с маслом сливочным	120/2.4	4.500	0.840	28.579	158.652
	Соус красный основной	30	0.250	0.052	1.322	11.118
	Кисель из шиповника (витаминный)	150	0.020	0.000	17.780	48.180
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	610	19.500	15.492	91.492	592.873
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным" Крестьянское"	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Чай с сахаром и лимоном	150/8/5	0.020	0.000	8.500	32.570
	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
	Итого за полдник:	358	14.760	11.770	45.967	316.827
УЖИН	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 111-00

Исполнитель : Стрельникова Е.М.

