

**"13" октября 2025г****МЕНЮ**

| САД            |                                                                 |       |        |        |         |          |
|----------------|-----------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|---------|----------|
| ЗАВТРАК        | Наименование блюд                                               | Выход | Б      | Ж      | У       | Э        |
|                | Омлет натуральный с маслом сливочным                            | 80/3  | 0.850  | 6.220  | 1.110   | 63.640   |
|                | Зеленый горошек                                                 | 60    | 1.860  | 0.000  | 3.660   | 22.220   |
|                | Чай с сахаром                                                   | 180/8 | 0.003  | 0.000  | 8.800   | 33.920   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным<br>Крестьянское ( батон Рябинушка) | 30/5  | 2.130  | 5.030  | 15.040  | 116.000  |
|                | Итого за завтрак:                                               | 366   | 4.843  | 11.250 | 28.610  | 235.780  |
| ОБЕД           | Суп картофельный с бобовыми<br>(гороховый)                      | 200   | 3.539  | 5.810  | 21.952  | 146.670  |
|                | Тефтели из мяса говядины                                        | 70    | 10.332 | 13.750 | 8.105   | 197.583  |
|                | Соус красный основной                                           | 50    | 0.443  | 0.853  | 2.203   | 18.530   |
|                | Картофельное пюре                                               | 150   | 3.216  | 9.970  | 23.243  | 152.996  |
|                | Компот из сухофруктов                                           | 180/8 | 0.360  | 4.290  | 19.340  | 77.120   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                          | 50/30 | 5.400  | 1.400  | 32.000  | 169.100  |
|                | Итого за обед:                                                  | 738   | 24.013 | 30.783 | 108.723 | 768.799  |
| ПОЛДНИК        | Пудинг из творога с яблоками                                    | 130   | 16.930 | 3.680  | 13.301  | 219.924  |
|                | Соус яблочный                                                   | 50    | 0.040  | 0.000  | 7.320   | 24.440   |
|                | Кофейный напиток с молоком                                      | 180/8 | 1.120  | 1.000  | 9.880   | 51.120   |
|                | Итого за полдник:                                               | 368   | 9.320  | 9.400  | 50.115  | 323.890  |
| УЖИН           | Фрукты свежие                                                   | 100   | 0.400  | 0.000  | 10.000  | 45.000   |
| Итого за день: |                                                                 | 1572  | 38.576 | 51.433 | 197.448 | 1373.469 |
| ЗАВТРАК        | ЯСЛИ                                                            |       |        |        |         |          |
|                | Наименование блюд                                               | Выход | Б      | Ж      | У       | Э        |
|                | Омлет натуральный с маслом сливочным<br>Крестьянское            | 80/3  | 0.210  | 5.650  | 0.034   | 51.732   |
|                | Икра кабачковая                                                 | 40    | 0.400  | 2.800  | 0.400   | 38.800   |
|                | Чай с сахаром                                                   | 150/7 | 0.020  | 0.000  | 7.000   | 26.530   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным<br>Крестьянское ( батон Рябинушка) | 20/5  | 1.430  | 4.730  | 10.040  | 89.800   |
|                | Итого за завтрак:                                               | 205   | 2.060  | 13.180 | 17.474  | 206.862  |
| ОБЕД           | Суп картофельный с бобовыми ( гороховый)                        | 180   | 2.840  | 5.210  | 18.736  | 123.378  |
|                | Тефтели из мяса говядины                                        | 60    | 8.890  | 10.820 | 7.006   | 161.978  |
|                | Соус красный основной                                           | 30    | 0.250  | 0.052  | 1.322   | 11.118   |
|                | Картофельное пюре                                               | 120   | 2.600  | 8.040  | 18.672  | 123.324  |
|                | Компот из смеси сухофруктов                                     | 150/7 | 0.300  | 0.000  | 16.450  | 65.530   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                          | 40/20 | 2.640  | 0.400  | 13.600  | 72.400   |
|                | Итого за обед:                                                  | 607   | 19.550 | 24.590 | 87.431  | 610.578  |
|                | Пудинг из творога с яблоками                                    | 130   | 16.930 | 3.680  | 13.301  | 219.924  |
|                | Соус яблочный                                                   | 50    | 0.040  | 0.000  | 7.320   | 24.440   |
|                | Кофейный напиток с молоком                                      | 150/7 | 1.120  | 1.000  | 8.880   | 47.330   |
|                | Итого за полдник:                                               | 337   | 26.090 | 9.850  | 27.126  | 399.586  |
| УЖИН           | Фрукты свежие                                                   | 100   | 0.400  | 0.000  | 10.000  | 45.000   |
| Итого за день: |                                                                 | 1249  | 48.1   | 47.62  | 142.031 | 1262.026 |

**Ясли 161-13 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 167-59**

Заведующий \_\_\_\_\_ Фандеева Н.А.

Исполнитель \_\_\_\_\_ Стрельникова Е.М

**"29" октября 2025г****МЕНЮ****САД**

|                       | <i>Наименование блюд</i>                                              | <i>Выход</i> | <i>Б</i>      | <i>Ж</i>      | <i>У</i>       | <i>Э</i>        |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>        | Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным Крестьянское | 200/5        | 8.100         | 7.570         | 38.600         | 258.570         |
|                       | Кофейный напиток с молоком                                            | 150/8        | 1.120         | 1.000         | 9.880          | 51.120          |
|                       | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинушка)          | 30/5         | 2.130         | 5.030         | 15.040         | 116.000         |
|                       | Итого за завтрак:                                                     | 428          | 11.490        | 13.730        | 63.755         | 428.290         |
| <b>ОБЕД</b>           | Борщ с фасолью, картофелем, сметаной                                  | 200/10       | 3.050         | 6.930         | 14.146         | 143.666         |
|                       | Запеканка из печени с рисом                                           | 210          | 13.198        | 29.090        | 51.559         | 457.143         |
|                       | Кисель из повидла                                                     | 180          | 0.000         | 0.000         | 23.216         | 69.223          |
|                       | Хлеб ржаной/ пшеничный                                                | 50/20        | 4.700         | 1.100         | 27.000         | 142.900         |
|                       | Итого за обед:                                                        | 670          | 18.198        | 37.120        | 115.921        | 812.926         |
| <b>ПОЛДНИК</b>        | Хлебцы рыбные из рыбы минтая с маслом сливочным Крестьянское          | 80/4         | 12.91         | 7.17          | 5.713          | 140.826         |
|                       | Картофельное пюре                                                     | 150          | 3.216         | 9.970         | 23.243         | 152.996         |
|                       | Чай с сахаром                                                         | 180/8        | 0.003         | 0.000         | 8.800          | 33.920          |
|                       | Хлеб пшеничный                                                        | 30           | 2.100         | 0.900         | 15.000         | 78.600          |
|                       | Итого за полдник:                                                     | 452          | 18.226        | 18.040        | 52.756         | 406.342         |
| <b>УЖИН</b>           | Фрукты свежие                                                         | 100          | 0.400         | 0.000         | 10.000         | 45.000          |
| <b>Итого за день:</b> |                                                                       | <b>1650</b>  | <b>48.314</b> | <b>68.89</b>  | <b>242.432</b> | <b>1692.558</b> |
| <b>ЯСЛИ</b>           |                                                                       |              |               |               |                |                 |
| <b>ЗАВТРАК</b>        | Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным Крестьянское | 150/4        | 6.100         | 5.880         | 28.906         | 155.855         |
|                       | Кофейный напиток с молоком                                            | 150/7        | 1.120         | 1.000         | 8.880          | 47.330          |
|                       | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинушка)          | 20/5         | 1.430         | 4.730         | 10.040         | 89.800          |
|                       | Итого за завтрак:                                                     | 336          | 8.650         | 11.610        | 47.826         | 292.985         |
| <b>ОБЕД</b>           | Борщ с фасолью, картофелем, сметаной                                  | 180/ 7,5     | 2.220         | 5.890         | 12.526         | 109.267         |
|                       | Запеканка из печени с рисом                                           | 165          | 6.720         | 23.060        | 24.931         | 251.625         |
|                       | Кисель из повидла                                                     | 150          | 0.000         | 0.000         | 19.140         | 57.040          |
|                       | Хлеб ржаной/ пшеничный                                                | 40/20        | 2.640         | 0.400         | 13.600         | 72.400          |
|                       | Итого за обед:                                                        | 572          | 12.210        | 29.350        | 69.842         | 499.782         |
| <b>ПОЛДНИК</b>        | Хлебцы рыбные из рыбы минтая с маслом сливочным                       | 60//3        | 10.09         | 6.16          | 1.919          | 105.962         |
|                       | Картофельное пюре                                                     | 120          | 2.600         | 8.040         | 18.672         | 123.324         |
|                       | Чай с сахаром и лимоном                                               | 150/7        | 0.020         | 0.000         | 7.500          | 28.780          |
|                       | Хлеб пшеничный                                                        | 20           | 1.400         | 0.600         | 10.000         | 52.400          |
|                       | Итого за полдник:                                                     | 360          | 14.110        | 14.800        | 38.091         | 310.466         |
| <b>УЖИН</b>           | Фрукты свежие                                                         | 100          | 0.400         | 0.000         | 10.000         | 45.000          |
| <b>Итого за день:</b> |                                                                       | <b>1368</b>  | <b>35.370</b> | <b>55.760</b> | <b>165.759</b> | <b>1148.233</b> |

**Если 145-09 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 163-94**

"16" сентября 2025г

## МЕНЮ

| САД            |                                                                       |       |        |        |         |          |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|---------|----------|
| ЗАВТРАК        | Наименование блюд                                                     | Выход | Б      | Ж      | У       | Э        |
|                | Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское           | 200/5 | 5.960  | 7.370  | 25.000  | 191.570  |
|                | Какао с молоком                                                       | 180/8 | 2.660  | 2.380  | 12.465  | 79.720   |
|                | Батон к обеду" Рябинушка"                                             | 30    | 2.100  | 0.900  | 15.000  | 116.000  |
|                | Итого за завтрак:                                                     | 423   | 11.250 | 10.700 | 55.865  | 366.640  |
| ОБЕД           | Суп картофельный с клецками                                           | 200   | 2.971  | 4.600  | 19.938  | 121.411  |
|                | Котлета рубленая из бройлеров цыплят                                  | 70    | 10.560 | 13.730 | 10.232  | 210.510  |
|                | Картофельное пюре                                                     | 150   | 3.216  | 9.970  | 23.243  | 152.996  |
|                | Помидор свежий                                                        | 40    | 0.72   | 0.000  | 1.880   | 10.800   |
|                | Компот из яблок слив                                                  | 180/8 | 0.360  | 5.120  | 19.340  | 77.120   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                                | 50/30 | 5.4    | 1.400  | 32.000  | 169.100  |
|                | Итого за обед:                                                        | 728   | 23.857 | 35.380 | 107.691 | 753.637  |
|                | Каша жидкая молочная с рисовой крупой с маслом сливочным Крестьянское | 200/5 | 6.490  | 7.420  | 28.400  | 208.320  |
|                | Соус яблочный                                                         | 50    | 0.040  | 0.000  | 7.320   | 24.440   |
|                | Кофейный напиток с молоком                                            | 150/8 | 1.120  | 1.000  | 9.880   | 51.120   |
|                | Итого за полдник:                                                     | 368   | 18.230 | 4.810  | 30.736  | 297.964  |
| УЖИН           | Фрукты свежие                                                         | 100   | 0.400  | 0.000  | 10.000  | 45.000   |
| Итого за день: |                                                                       | 1619  | 53.107 | 45.270 | 203.234 | 1451.541 |
| ЯСЛИ           |                                                                       |       |        |        |         |          |
| ЗАВТРАК        | Наименование блюд                                                     | Выход | Б      | Ж      | У       | Э        |
|                | Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское           | 150/4 | 4.850  | 5.770  | 20.950  | 156.660  |
|                | Какао с молоком                                                       | 150/7 | 2.100  | 1.880  | 10.525  | 65.530   |
|                | Батон к обеду Рябинушка                                               | 20    | 1.400  | 0.600  | 10.000  | 52.400   |
|                | Итого за завтрак:                                                     | 361   | 8.930  | 8.300  | 45.147  | 252.680  |
| ОБЕД           | Суп картофельный с клецками                                           | 180   | 2.460  | 4.050  | 9.167   | 70.437   |
|                | Котлета рубленая из бройлеров цыплят                                  | 60    | 8.830  | 11.180 | 8.495   | 172.652  |
|                | Картофельное пюре                                                     | 120   | 2.600  | 8.040  | 18.672  | 123.324  |
|                | Помидор свежий                                                        | 35    | 0.630  | 0.000  | 1.645   | 9.450    |
|                | Компот из яблок и слив                                                | 150/7 | 0.300  | 0.000  | 16.450  | 65.530   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                                | 40/20 | 2.640  | 0.400  | 13.600  | 72.400   |
|                | Итого за обед:                                                        | 577   | 17.460 | 23.670 | 68.029  | 513.793  |
| ПОЛДНИК        | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным Крестьянское | 150/4 | 5.43   | 5.82   | 24.622  | 134.75   |
|                | Соус яблочный                                                         | 50    | 0.040  | 0.000  | 7.320   | 24.440   |
|                | Кофейный напиток с молоком                                            | 150/7 | 1.120  | 1.000  | 9.880   | 51.120   |
|                | Итого за полдник:                                                     | 337   | 18.090 | 4.680  | 29.501  | 291.694  |
| УЖИН           | Фрукты свежие                                                         | 100   | 0.400  | 0.000  | 10.000  | 45.000   |
| Итого за день: |                                                                       | 1410  | 44.880 | 36.650 | 152.677 | 1103.317 |

Ясли 152-00 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 165-31

Заведующий \_\_\_\_\_ Фандеева Н.А.

**Исполнитель** \_\_\_\_\_ **Стрельникова Е.М.**

"22" октября 2025г

## МЕНЮ

| САД            |                                                               |        |        |        |         |          |
|----------------|---------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|---------|----------|
|                | Наименование блюд                                             | Выход  | Б      | Ж      | У       | Э        |
| АК             | Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным Крестьянское | 200/5  | 7.670  | 7.530  | 35.880  | 245.170  |
|                | Кофейный напиток с молоком                                    | 180/8  | 1.120  | 1.000  | 9.880   | 51.120   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинущка)  | 30/5   | 2.130  | 5.030  | 15.040  | 116.000  |
|                | Итого за завтрак:                                             | 428    | 10.920 | 13.560 | 60.800  | 412.290  |
| ОБЕД           | Борщ с капустой, картофелем, сметаной                         | 200/10 | 2.395  | 6.690  | 9.760   | 117.950  |
|                | Биточки из мяса говядины                                      | 70     | 11.797 | 13.840 | 10.632  | 217.086  |
|                | Макароны отворные с маслом сливочным                          | 150/3  | 5.640  | 3.000  | 35.724  | 198.315  |
|                | Соус красный основной                                         | 50     | 0.443  | 0.853  | 2.203   | 18.530   |
|                | Напиток из плодов шиповника                                   | 180/8  | 0.030  | 0.000  | 20.736  | 55.530   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                        | 50/20  | 4.700  | 1.100  | 27.000  | 142.900  |
|                | Итого за обед:                                                | 691    | 26.062 | 25.483 | 106.531 | 782.701  |
| ПО             | Шницель натуральный из рыбы минтая                            | 70     | 16.310 | 8.500  | 5.063   | 164.440  |
|                | Овощи, отварные с жиром (морковь)                             | 120    | 2.300  | 3.470  | 5.979   | 65.571   |
|                | Чай с сахаром                                                 | 180/8  | 0.003  | 0.000  | 8.800   | 33.920   |
|                | Хлеб пшеничный                                                | 30     | 2.100  | 0.900  | 15.000  | 78.600   |
|                | Итого за полдник:                                             | 408    | 18.610 | 11.970 | 19.842  | 263.931  |
| УЖИН           | Ватрушка с повидлом                                           | 80     | 6.710  | 2.820  | 63.222  | 301.805  |
| Итого за день: |                                                               | 1607   | 62.302 | 53.833 | 250.395 | 1760.727 |

| ЯСЛИ           |                                                               |          |        |        |         |          |
|----------------|---------------------------------------------------------------|----------|--------|--------|---------|----------|
|                | Наименование блюд                                             | Выход    | Б      | Ж      | У       | Э        |
|                | Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным Крестьянское | 150/4    | 5.000  | 5.780  | 21.902  | 121.350  |
|                | Кофейный напиток с молоком                                    | 150/7    | 1.120  | 1.000  | 8.880   | 47.330   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинущка)  | 20/5     | 1.430  | 4.730  | 10.040  | 89.800   |
|                | Итого за завтрак:                                             | 336      | 7.550  | 11.510 | 40.822  | 258.480  |
| ОБЕД           | Борщ с капустой, картофелем, сметаной                         | 180/ 7,5 | 1.430  | 4.180  | 5.459   | 61.010   |
|                | Биточки из мяса говядины                                      | 60       | 10.480 | 11.620 | 9.104   | 183.928  |
|                | Макароны отварные с маслом сливочным Крестьянское             | 120/2.4  | 4.500  | 0.840  | 28.579  | 158.652  |
|                | Соус красный основной                                         | 30       | 0.250  | 0.520  | 1.322   | 11.118   |
|                | Напиток из плодов шиповника                                   | 150/7    | 0.020  | 0.000  | 17.780  | 48.180   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                        | 40/20    | 2.640  | 0.400  | 13.600  | 72.400   |
|                | Итого за обед:                                                | 617      | 20.230 | 15.560 | 76.159  | 554.688  |
| ПО             | Шницель натуральный из рыбы минтая                            | 60       | 9.830  | 5.820  | 4.332   | 111.696  |
|                | Хлеб пшеничный                                                | 20       | 1.400  | 0.600  | 10.000  | 52.400   |
|                | Овощи, отварные с жиром (морковь)                             | 120      | 2.300  | 3.470  | 5.979   | 65.571   |
|                | Чай с сахаром                                                 | 150/7    | 0.020  | 0.000  | 7.500   | 28.780   |
|                | Итого за полдник:                                             | 357      | 13.550 | 9.890  | 27.811  | 258.447  |
| УЖИН           | Ватрушка с повидлом                                           | 60       | 3.880  | 2.220  | 38.385  | 185.561  |
| Итого за день: |                                                               | 1370     | 45.21  | 39.18  | 183.177 | 1257.176 |

Ясли 126-60 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 142-15

Заведующий \_\_\_\_\_ Фандеева Н.А.

Исполнитель \_\_\_\_\_ Стрельникова Е.М.



"17" октября 2025г

МЕНЮ

САД

|                | Наименование блюд                                                     | Выход   | Б      | Ж      | У       | Э        |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------|---------|--------|--------|---------|----------|
| ЗАВТРАК        | Каша жидкая молочная с рисовой крупой с маслом сливочным Крестьянское | 200/5   | 6.490  | 7.420  | 28.400  | 208.320  |
|                | Какао с молоком                                                       | 150/8   | 1.120  | 1.000  | 9.880   | 51.120   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром " Российский"       | 30/15/5 | 6.030  | 9.080  | 15.040  | 167.000  |
|                | Итого за завтрак:                                                     | 443     | 15.290 | 18.890 | 56.585  | 458.390  |
| ОБЕД           | Суп картофельный с крупой                                             | 200     | 2.890  | 4.180  | 19.988  | 110.830  |
|                | Котлета из мяса говядины (с маслом сливочным Крестьянское)            | 70/4    | 12.220 | 13.590 | 10.622  | 214.842  |
|                | Капуста тушеная                                                       | 150     | 3.610  | 4.220  | 10.193  | 95.207   |
|                | Компот из смеси сухофруктов                                           | 180/7   | 0.360  | 0.560  | 19.340  | 77.120   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                                | 50/30   | 5.400  | 1.400  | 32.000  | 169.100  |
|                | Итого за обед:                                                        | 692     | 25.200 | 21.390 | 94.023  | 659.899  |
| ПОЛДНИК        | Оладья сповидлом                                                      | 150/50  | 9.660  | 11.600 | 85.993  | 476.951  |
|                | Кефир                                                                 | 180     | 5.040  | 2.700  | 8.460   | 93.600   |
|                | Итого за полдник:                                                     | 380     | 14.700 | 14.300 | 94.453  | 570.551  |
| УЖИН           | Печенье                                                               | 40      | 2.800  | 1.200  | 20.000  | 104.800  |
| Итого за день: |                                                                       | 1555    | 55.59  | 54.580 | 255.060 | 1733.841 |

ЯСЛИ

|                | Наименование блюд                                                     | Выход   | Б      | Ж      | У       | Э        |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------|---------|--------|--------|---------|----------|
| ЗАВТРАК        | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным Крестьянское | 150/4   | 5.43   | 5.82   | 24.622  | 134.75   |
|                | Какао с молоком                                                       | 150/7   | 1.120  | 1.000  | 9.880   | 51.120   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский          | 20/10/5 | 4.030  | 7.430  | 10.040  | 123.800  |
|                | Итого за завтрак:                                                     | 346     | 10.580 | 14.250 | 44.542  | 309.670  |
| ОБЕД           | Суп картофельный с крупой                                             | 180     | 2.500  | 3.870  | 17.487  | 97.122   |
|                | Котлета из мяса говядины ( с маслом сливочным)                        | 60/3    | 10.480 | 8.210  | 10.077  | 156.750  |
|                | Капуста тушеная                                                       | 120     | 2.640  | 3.814  | 7.445   | 76.153   |
|                | Компот из смеси сухофруктов                                           | 150/7   | 0.300  | 0.000  | 16.450  | 65.530   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                                | 40/20   | 4.040  | 1.000  | 23.600  | 124.800  |
|                | Итого за обед:                                                        | 580     | 20.590 | 15.894 | 76.704  | 520.805  |
| ПОЛДНИК        | Оладья сповидлом                                                      | 130/30  | 6.430  | 7.740  | 55.938  | 312.862  |
|                | Кефир                                                                 | 150     | 4.200  | 2.250  | 7.050   | 78.000   |
|                | Итого за полдник:                                                     | 310     | 13.860 | 12.850 | 93.043  | 554.951  |
| УЖИН           | Печенье                                                               | 40      | 2.800  | 1.200  | 20.000  | 104.800  |
| Итого за день: |                                                                       | 1276    | 47.830 | 44.194 | 234.289 | 1490.226 |

Если 124-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 147-15

Заведующий \_\_\_\_\_ Фандеева Н.А.

Исполнитель \_\_\_\_\_ Стрельникова Е.М.

"06" октября 2025г

## МЕНЮ

| САД            |                                                   |         |        |        |         |          |
|----------------|---------------------------------------------------|---------|--------|--------|---------|----------|
| ЗАВТРАК        | Наименование блюд                                 | Выход   | Б      | Ж      | У       | Э        |
|                | Яйцо отварное                                     | 40      | 5.080  | 4.600  | 0.280   | 62.800   |
|                | Макароны отворные с маслом сливочным Крестьянское | 150/3   | 5.640  | 3.000  | 35.724  | 198.315  |
|                | Икра кабачковая                                   | 60      | 0.600  | 4.200  | 0.600   | 58.200   |
|                | Чай с сахаром                                     | 180/8   | 0.003  | 0.000  | 8.800   | 33.920   |
|                | Батон к обеду" Рябинушка "                        | 30      | 2.100  | 0.900  | 15.000  | 116.000  |
|                | Итого за завтрак:                                 | 471     | 13.423 | 12.700 | 60.034  | 431.385  |
| ОБЕД           | Суп из овощей с фасолью со сметаной               | 200/10  | 2.770  | 7.310  | 14.850  | 147.100  |
|                | Голубцы ленивые                                   | 190     | 17.570 | 11.510 | 22.702  | 278.333  |
|                | Компот из смеси сухофруктов                       | 180/8   | 0.360  | 0.000  | 19.340  | 77.120   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                            | 50/20   | 5.400  | 1.400  | 32.000  | 169.100  |
|                | Итого за обед:                                    | 658     | 26.100 | 20.220 | 88.892  | 671.653  |
| ПОЛДНИК        | Зразы картофельные со сметаной                    | 200/15  | 6.300  | 24.930 | 41.960  | 376.790  |
|                | Хлеб пшеничный                                    | 30      | 2.1    | 0.900  | 15.000  | 78.600   |
|                | Кофейный напиток с молоком                        | 180/8   | 1.120  | 1.000  | 9.880   | 51.120   |
|                | Итого за полдник:                                 | 433     | 9.450  | 22.830 | 78.178  | 516.310  |
| УЖИН           | Булочка из сдобного теста                         | 80      | 5.910  | 3.389  | 38.338  | 214.238  |
| Итого за день: |                                                   | 1642    | 54.883 | 59.139 | 265.442 | 1833.586 |
| ЗАВТРАК        | ЯСЛИ                                              |         |        |        |         |          |
|                | Наименование блюд                                 | Выход   | Б      | Ж      | У       | Э        |
|                | Омлет натуральный с маслом сливочным Крестьянское | 80/3    | 0.210  | 5.650  | 0.034   | 51.732   |
|                | Икра кабачковая                                   | 50      | 0.500  | 3.500  | 0.500   | 48.500   |
|                | Батон к обеду Рябинушка                           | 20      | 1.400  | 0.600  | 10.000  | 52.400   |
|                | Чай с сахаром                                     | 150/7   | 0.020  | 0.000  | 7.500   | 28.780   |
|                | Итого за завтрак:                                 | 310     | 2.130  | 9.750  | 18.034  | 181.412  |
| ОБЕД           | Суп из овощей с фасолью со сметаной               | 180/7,5 | 2.003  | 5.475  | 10.628  | 103.350  |
|                | Голубцы ленивые                                   | 135     | 13.060 | 8.270  | 16.337  | 199.570  |
|                | Компот из смеси сухофруктов                       | 150/7   | 0.300  | 0.000  | 16.450  | 65.530   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                            | 40/20   | 2.640  | 0.400  | 13.600  | 72.400   |
|                | Итого за обед:                                    | 539     | 18.003 | 14.145 | 57.015  | 440.850  |
| ПОЛДНИК        | Зразы картофельные                                | 200/15  | 6.270  | 24.930 | 41.958  | 376.790  |
|                | Хлеб пшеничный                                    | 20      | 1.400  | 0.600  | 10.000  | 52.400   |
|                | Кофейный напиток с молоком                        | 150/7   | 1.120  | 1.000  | 8.880   | 47.330   |
|                | Итого за полдник:                                 | 392     | 8.600  | 22.530 | 70.053  | 477.170  |
| УЖИН           | Булочка из сдобного теста                         | 60      | 4.670  | 3.030  | 28.488  | 61.635   |
| Итого за день: |                                                   | 1411    | 33.403 | 49.455 | 173.590 | 1161.067 |

Если 127-51 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 148-84

Заведующий \_\_\_\_\_ Фандеева Н.А.

Исполнитель \_\_\_\_\_ Стрельникова Е.М.

"14" октября 2025г

МЕНЮ

| САД            |                                                      |          |        |        |         |          |
|----------------|------------------------------------------------------|----------|--------|--------|---------|----------|
| ЗАВТРАК        | Наименование блюд                                    | Выход    | Б      | Ж      | У       | Э        |
|                | Яйцо отварное                                        | 40       | 5.080  | 4.600  | 0.280   | 62.800   |
|                | Макароны отворные с маслом сливочным<br>Крестьянское | 150/3    | 5.640  | 3.000  | 35.724  | 198.315  |
|                | Икра кабачковая                                      | 60       | 0.600  | 4.200  | 0.600   | 58.200   |
|                | Чай с сахаром                                        | 180/8    | 0.003  | 0.000  | 8.800   | 33.920   |
|                | Батон к обеду" Рябинушка"                            | 30       | 2.100  | 0.900  | 15.000  | 116.000  |
|                | Итого за завтрак:                                    | 471      | 13.423 | 12.700 | 60.034  | 431.385  |
| ОБЕД           | Борщ с капустой, картофелем, сметаной                | 200/10   | 2.395  | 6.69   | 9.76    | 117.95   |
|                | Фрикадельки из мяса говядины в соусе                 | 70/50    | 13.88  | 16.08  | 14.79   | 277.029  |
|                | Каша рассыпчатая ( гречневая )                       | 150      | 5.43   | 4.8    | 34.382  | 208.071  |
|                | Компот из сухофруктов                                | 180/8    | 0.360  | 0.000  | 19.340  | 77.120   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                               | 50/20    | 4.7    | 1.1    | 27      | 142.9    |
|                | Итого за обед:                                       | 718      | 26.765 | 28.670 | 105.272 | 823.070  |
| ПОЛДНИК        | Рыба минтай тушенная в томате с<br>овощами           | 70/70    | 15.250 | 6.830  | 2.411   | 134.215  |
|                | Картофельное пюре                                    | 150      | 3.220  | 9.970  | 23.243  | 152.996  |
|                | Хлеб пшеничный                                       | 30       | 2.1    | 0.900  | 15.000  | 78.600   |
|                | Кофейный напиток с молоком                           | 180/8    | 1.120  | 1.000  | 9.880   | 51.120   |
|                | Итого за полдник:                                    | 320      | 21.690 | 18.830 | 52.649  | 430.331  |
| УЖИН           | Фрукты свежие                                        | 100      | 0.400  | 0.000  | 10.000  | 45.000   |
| Итого за день: |                                                      | 1609     | 62.278 | 60.2   | 227.955 | 1729.786 |
| ЯСЛИ           |                                                      |          |        |        |         |          |
| ЗАВТРАК        | Наименование блюд                                    | Выход    | Б      | Ж      | У       | Э        |
|                | Омлет натуральный с маслом сливочным<br>Крестьянское | 80/3     | 0.210  | 5.650  | 0.034   | 51.732   |
|                | Икра кабачковая                                      | 50       | 0.500  | 3.500  | 0.500   | 48.500   |
|                | Батон к обеду Рябинушка                              | 20       | 1.400  | 0.600  | 10.000  | 52.400   |
|                | Чай с сахаром                                        | 150/7    | 0.020  | 0.000  | 7.500   | 28.780   |
|                | Итого за завтрак:                                    | 310      | 2.130  | 9.750  | 18.034  | 181.412  |
| ОБЕД           | Борщ с капустой картофелем, сметаной                 | 180/ 7,5 | 1.430  | 4.180  | 5.459   | 61.010   |
|                | Фрикадельки из мяса говядины в соусе                 | 60/30    | 10.34  | 11.71  | 10.659  | 200.285  |
|                | Каша рассыпчатая( гречневая )                        | 120      | 4.33   | 3.54   | 27.434  | 163.429  |
|                | Компот из яблок и слив                               | 150/7    | 0.300  | 0.000  | 16.450  | 65.530   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                               | 40/20    | 2.640  | 0.400  | 13.600  | 72.400   |
|                | Итого за обед:                                       | 614      | 19.040 | 19.830 | 73.602  | 562.654  |
| ПОЛДНИК        | Шницель натуральный из рыбы минтая                   | 60       | 9.830  | 5.820  | 4.332   | 111.696  |
|                | Картофель отварной с маслом сливочным                | 120/4    | 2.420  | 8.100  | 20.792  | 125.920  |
|                | Хлеб пшеничный                                       | 20       | 1.400  | 0.600  | 10.000  | 52.400   |
|                | Кофейный напиток с молоком                           | 150/7    | 1.120  | 1.000  | 8.880   | 47.330   |
|                | Итого за полдник:                                    | 361      | 15.400 | 13.520 | 45.649  | 328.796  |
| УЖИН           | Фрукты свежие                                        | 100      | 0.400  | 0.000  | 10.000  | 45.000   |
| Итого за       |                                                      | 1385     | 36.97  | 43.1   | 147.285 | 1117.862 |

Если 155-91 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 161-84

Заведующий \_\_\_\_\_ Фандеева Н.А.

Исполнитель \_\_\_\_\_ Стрельникова Е.М.

"28" октября 2025г

## МЕНЮ

|                | САД                                                                   |       |        |        |         |          |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|---------|----------|
|                | Наименование блюд                                                     | Выход | Б      | Ж      | У       | Э        |
| ЗАВТРАК        | Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское        | 200/5 | 8.260  | 7.580  | 39.620  | 215.900  |
|                | Кофейный напиток с молоком                                            | 150/8 | 1.120  | 1.000  | 9.880   | 51.120   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинушка)          | 30/5  | 2.130  | 5.030  | 15.040  | 116.000  |
|                | Итого за завтрак:                                                     | 428   | 11.650 | 13.740 | 64.775  | 385.620  |
| ОБЕД           | Суп из овощей                                                         | 200   | 2.112  | 4.128  | 12.214  | 82.050   |
|                | Биточки из мяса говядины                                              | 70    | 11.797 | 13.840 | 10.632  | 217.086  |
|                | Капуста тушенная                                                      | 150   | 3.610  | 4.220  | 10.193  | 95.207   |
|                | Напиток из плодов шиповника (витаминный)                              | 180/8 | 0.360  | 0.000  | 19.340  | 77.120   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                                | 50/30 | 5.400  | 1.400  | 32.000  | 169.100  |
|                | Итого за обед:                                                        | 688   | 23.279 | 22.388 | 84.371  | 626.753  |
| ПОЛДНИК        | Каша жидкая молочная с рисовой крупой с маслом сливочным Крестьянское | 200/5 | 6.490  | 7.420  | 28.400  | 208.320  |
|                | Кисель молочный                                                       | 180   | 3.720  | 3.330  | 24.451  | 113.550  |
|                | Хлеб пшеничный                                                        | 30    | 2.100  | 0.900  | 15.000  | 78.600   |
|                | Итого за полдник:                                                     | 415   | 10.210 | 10.750 | 52.851  | 321.870  |
| УЖИН           | Фрукты свежие                                                         | 100   | 0.400  | 0.000  | 10.000  | 45.000   |
| Итого за день: |                                                                       | 1631  | 45.539 | 46.878 | 211.997 | 1379.243 |
|                | ЯСЛИ                                                                  |       |        |        |         |          |
|                | Наименование блюд                                                     | Выход | Б      | Ж      | У       | Э        |
| ЗАВТРАК        | Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское        | 150/4 | 6.910  | 5.960  | 34.006  | 220.980  |
|                | Кофейный напиток с молоком                                            | 150/7 | 1.120  | 1.000  | 9.880   | 51.120   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинушка)          | 20/5  | 1.430  | 4.730  | 10.040  | 89.800   |
|                | Итого за завтрак:                                                     | 336   | 9.460  | 11.690 | 52.926  | 358.110  |
| ОБЕД           | Суп из овощей                                                         | 180   | 1.580  | 3.705  | 8.803   | 65.523   |
|                | Биточки из мяса говядины                                              | 60    | 10.480 | 11.620 | 9.104   | 183.928  |
|                | Капуста тушенная                                                      | 120   | 2.640  | 3.814  | 7.445   | 76.153   |
|                | Напиток из плодов шиповника (витаминный)                              | 150/7 | 0.300  | 0.000  | 17.450  | 69.320   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                                | 40/20 | 2.640  | 0.400  | 13.600  | 72.400   |
|                | Итого за обед:                                                        | 577   | 17.640 | 18.539 | 55.402  | 456.134  |
| ПОЛДНИК        | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным Крестьянское | 150/4 | 5.43   | 5.82   | 24.622  | 134.75   |
|                | Кисель молочный                                                       | 150   | 3.080  | 2.750  | 21.170  | 97.350   |
|                | Хлеб пшеничный                                                        | 20    | 1.400  | 0.600  | 10.000  | 52.400   |
|                | Итого за полдник:                                                     | 324   | 9.910  | 9.170  | 55.792  | 284.500  |
| УЖИН           | Фрукты свежие                                                         | 100   | 0.400  | 0.000  | 10.000  | 45.000   |
| Итого за день: |                                                                       | 1337  | 37.41  | 39.399 | 174.12  | 1143.744 |

Если 135-91 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 146-84

Заведующий \_\_\_\_\_ Фандеева Н.А.

Исполнитель \_\_\_\_\_ Стрельникова Е.М.

"27" октября 2025г

## МЕНЮ

| САД            |                                                              |       |        |        |         |          |
|----------------|--------------------------------------------------------------|-------|--------|--------|---------|----------|
|                | Наименование блюд                                            | Выход | Б      | Ж      | У       | Э        |
| ЗАВТРАК        | Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское  | 200/5 | 5.960  | 7.370  | 25.000  | 191.570  |
|                | Чай с сахаром                                                | 180/8 | 0.003  | 0.000  | 8.800   | 33.920   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинушка) | 30/5  | 2.130  | 5.030  | 15.040  | 116.000  |
|                | Итого за завтрак:                                            | 428   | 8.093  | 12.400 | 48.840  | 341.490  |
| ОБЕД           | Суп - лапша домашняя                                         | 200   | 2.250  | 2.860  | 14.152  | 93.103   |
|                | Курица отварная                                              | 80    | 18.400 | 18.360 | 0.813   | 246.387  |
|                | Картофельное пюре                                            | 150   | 3.216  | 9.970  | 23.243  | 152.996  |
|                | Кисель из плодов шиповника (витаминовый)                     | 180   | 0.030  | 0.000  | 20.736  | 55.530   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                       | 50/30 | 5.400  | 1.400  | 32.000  | 169.100  |
|                | Итого за обед:                                               | 690   | 29.296 | 32.590 | 90.944  | 717.116  |
| ПОЛДНИК        | Пудинг из творога                                            | 130   | 18.030 | 4.490  | 21.156  | 276.704  |
|                | Соус молочный сладкий                                        | 50    | 0.950  | 2.560  | 4.780   | 45.466   |
|                | Кефир                                                        | 180   | 5.040  | 2.700  | 8.460   | 93.600   |
|                | Итого за полдник:                                            | 360   | 18.980 | 7.050  | 25.936  | 322.170  |
| УЖИН           | Фрукты свежие                                                | 100   | 0.400  | 0.000  | 10.000  | 45.000   |
| Итого:         |                                                              | 1578  | 56.769 | 52.04  | 175.72  | 1425.776 |
| ЯСЛИ           |                                                              |       |        |        |         |          |
|                | Наименование блюд                                            | Выход | Б      | Ж      | У       | Э        |
| ЗАВТРАК        | Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское  | 150/4 | 4.850  | 5.770  | 20.950  | 156.660  |
|                | Чай с сахаром                                                | 150/7 | 0.020  | 0.000  | 7.500   | 28.780   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинушка) | 20/5  | 1.430  | 4.730  | 10.040  | 89.800   |
|                | Итого за завтрак:                                            | 336   | 6.300  | 10.500 | 38.490  | 275.240  |
| ОБЕД           | Суп - лапша домашняя                                         | 180   | 1.860  | 2.420  | 11.716  | 77.471   |
|                | Котлета рубленая из бройлеров цыплят                         | 60    | 8.830  | 11.180 | 8.495   | 172.652  |
|                | Картофельное пюре                                            | 120   | 2.600  | 8.040  | 18.672  | 123.324  |
|                | Кисель из плодов шиповника (витаминовый)                     | 150   | 0.020  | 0.000  | 17.780  | 48.180   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                       | 40/20 | 2.640  | 0.400  | 13.600  | 72.400   |
|                | Итого за обед:                                               | 570   | 15.950 | 22.040 | 70.263  | 494.027  |
| ПОЛДНИК        | Пудинг из творога                                            | 130   | 18.030 | 4.490  | 21.156  | 276.704  |
|                | Соус молочный сладкий                                        | 50    | 0.950  | 2.560  | 4.780   | 45.466   |
|                | Кефир                                                        | 150   | 4.200  | 2.250  | 7.050   | 78.000   |
|                | Итого за полдник:                                            | 330   | 23.180 | 9.300  | 32.986  | 400.170  |
| УЖИН           | Фрукты свежие                                                | 100   | 0.400  | 0.000  | 10.000  | 45.000   |
| Итого за день: |                                                              | 1336  | 45.83  | 41.84  | 151.739 | 1214.437 |

Если 155-52 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 167-84

Заведующий \_\_\_\_\_ Фандеева Н.А.

Исполнитель \_\_\_\_\_ Стрельникова Е.М.

0.000

"16" октября 2025г

## МЕНЮ

| САД     |                                                                |         |        |         |         |          |
|---------|----------------------------------------------------------------|---------|--------|---------|---------|----------|
|         | Наименование блюд                                              | Выход   | Б      | Ж       | У       | Э        |
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным Крестьянское | 200/5   | 6.381  | 7.405   | 27.720  | 204.970  |
|         | Какао с молоком                                                | 180/8   | 2.660  | 2.380   | 12.465  | 79.720   |
|         | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинушка )  | 30/5    | 2.130  | 5.030   | 15.040  | 116.000  |
|         | Итого за завтрак:                                              | 428     | 15.071 | 18.865  | 55.225  | 451.690  |
| ОБЕД    | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной                    | 200/10  | 2.300  | 102.050 | 10.484  | 120.570  |
|         | Запеканка картофельная с печенью говядины с маслом сливочным   | 190/4   | 6.810  | 34.286  | 36.676  | 364.582  |
|         | Компот из сухофруктов                                          | 180/8   | 0.360  | 0.853   | 19.340  | 77.120   |
|         | Хлеб ржаной/пшеничный                                          | 50/20   | 4.700  | 1.100   | 27.000  | 142.900  |
|         | Итого за обед:                                                 | 662     | 14.890 | 137.436 | 91.906  | 715.972  |
| ПОЛДНИК | Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом            | 70/30   | 10.110 | 3.130   | 7.150   | 99.083   |
|         | Овощи, отварные с жиром (морковь)                              | 120     | 2.300  | 3.470   | 5.979   | 65.571   |
|         | Чай с сахаром                                                  | 180/8   | 0.003  | 0.000   | 8.800   | 33.920   |
|         | Хлеб пшеничный                                                 | 30      | 2.100  | 0.900   | 15.000  | 78.600   |
|         | Итого за полдник:                                              | 438     | 14.513 | 7.500   | 36.829  | 276.824  |
| УЖИН    | Сок фруктовый                                                  | 200     | 0.080  | 0.000   | 20.000  | 90.000   |
|         | Итого:                                                         | 1728    | 53.789 | 170.685 | 248.808 | 1809.002 |
| ЯСЛИ    |                                                                |         |        |         |         |          |
|         | Наименование блюд                                              | Выход   | Б      | Ж       | У       | Э        |
| ЗАВТРАК | Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным Крестьянское | 150/4   | 5.493  | 5.826   | 25.030  | 176.760  |
|         | Какао с молоком                                                | 150/7   | 2.100  | 1.880   | 10.525  | 65.530   |
|         | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинушка )  | 20/5    | 1.430  | 4.730   | 10.040  | 89.800   |
|         | Итого за завтрак:                                              | 336     | 11.623 | 15.136  | 45.595  | 366.090  |
| ОБЕД    | Щи из свежей капусты с картофелем , сметаной                   | 180/7.5 | 7.593  | 7.706   | 35.555  | 242.290  |
|         | Запеканка картофельная с печенью говядины с маслом сливочным   | 150/3   | 5.970  | 28.796  | 29.879  | 296.369  |
|         | Компот из яблок и слив                                         | 150/7   | 0.300  | 0.000   | 16.450  | 65.530   |
|         | Хлеб ржаной/ пшеничный                                         | 40/20   | 2.640  | 0.400   | 13.600  | 72.400   |
|         | Итого за обед:                                                 | 557     | 11.410 | 35.186  | 69.944  | 542.212  |
| ПОЛДНИК | Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом            | 70/30   | 10.110 | 3.130   | 7.150   | 99.083   |
|         | Овощи, отварные с жиром (морковь)                              | 120     | 2.300  | 3.470   | 5.979   | 65.571   |
|         | Хлеб пшеничный                                                 | 20      | 1.400  | 0.600   | 10.000  | 52.400   |
|         | Чай с сахаром                                                  | 150/7   | 0.020  | 0.000   | 7.500   | 28.780   |
|         | Итого за полдник:                                              | 397     | 13.830 | 7.200   | 30.629  | 245.834  |
| УЖИН    | Сок фруктовый                                                  | 200     | 0.080  | 0.000   | 20.000  | 90.000   |
|         | Итого за день:                                                 | 1490    | 42.828 | 63.056  | 178.253 | 1358.082 |

Если 155-74 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 170-84