

«29» августа 2025г.

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом сливочным " Крестьянское"	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Кабачки, запеченные по соусом	60	2.651	5.983	10.246	106.340
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	30/5/15	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	381	10.791	22.413	37.511	394.49
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	2.971	4.600	19.938	121.411
	Фрикадельки из мяса говядины в соусе	70/30	12.320	13.430	11.015	215.826
	Овощи отворные с жиром (морковь)	120	2.298	3.465	5.979	65.571
	Компот из яблок и слив или из яблок и алычи	180/10	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	680	22.499	22.595	80.332	611.698
ПОЛДНИК	Оладьи из творога с повидлом	150/45	19.140	6.670	59.952	435.562
	Молоко кипяченое	180	5.040	4.500	8.460	93.600
	Итого за полдник:	375	24.18	11.17	68.412	529.162
УЖИН	Фрукты свежие	1 шт.	0.440	0.000	11.000	49.500
	Итого:		57.91	56.178	197.255	1584.85

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 175-10