

«29» мая 2025г.

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	6.490	7.420	28.400	208.320
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итог за завтрак:	429	13.780	17.630	54.555	432.830
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/6	3.012	6.931	15.156	143.490
	Зразы из мяса говядины фаршированные рисом в соусе	70/50	10.430	40.960	14.272	171.846
	Пюре из моркови	150	5.430	4.800	34.382	208.071
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	180/9	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/пшеничный	51/24	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итог за обед:	740	21.575	54.830	85.136	640.236
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	70	9.830	5.820	4.332	111.696
	Картофель отварной с маслом сливочным Крестьянское	150/5,2	3.130	10.480	26.822	162.736
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром и лимоном	180/9/7	2.660	2.380	13.465	83.510
	Итог за полдник:	451	21,543	15.880	56,985	425,486
УЖИН	Булочка из сдобного теста	80	5,910	3,890	38,338	214,238
Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 158-87						
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным" Крестьянское"	150/4	5.430	5.820	24.622	134.750
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	327	10.580	14.250	44.542	309.670
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	180/7,5	1.430	4.180	5.459	61.010
	Зразы из мяса говядины фаршированные рисом в соусе	60/30	9.690	6.090	11.205	135.500
	Пюре из моркови с маслом сливочным	120	2.390	4.130	6.997	75.802
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	615	17.850	15.400	64.711	466.432
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	60	9.830	5.820	4.332	111.696
	Картофель отварной с маслом сливочным Крестьянское	120/4	2.420	8.100	20.792	125.920
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром и лимоном	150/8/5	0.020	0.000	8.500	32.570
	Итого за полдник:	362	13,670	14.520	43,624	322,586
УЖИН	Булочка из сдобного теста	60	4.430	2.820	28.475	158.716

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 143-43

Исполнитель: Стрельникова Е.М.

