

«28» июля 2025г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	ДЕНЬ 6					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Макароны запеченные с яйцом	200	7.12	11.017	40.175	294.887
	Батон йодированный " Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	9.000	34.110
	Итого за завтрак:	418	9.220	11.917	64.175	444.997
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.020	5.010	10.184	87.070
	Запеканка картофельная с печенью говядины с маслом сливочным Крестьянское	190/4	6.810	34.286	36.676	364.582
	Компот из яблок и слив или из яблок и алычи	180/10	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	664	14,440	40,696	95,260	686,742
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	6.490	7.420	28.400	208.320
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	11.115	57.510
	Итого за полдник:	393	7.750	8.550	39.515	265.830
УЖИН	Яблоко	1 шт.	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого:			25.760	26,877	175,154	1093,287

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 135-26