

«28» мая 2025г.

МЕНЮ

САД						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным Крестьянское	188/4.7	7.670	7.530	35.880	245.170
	Какао с молоком	169/8.4	2.520	2.250	13.230	80.910
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	29/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	404	12.460	14.940	64.385	444.680
ОБЕД	Суп из овощей	200	2.110	3.630	12.209	77.562
	Голубцы ленивые	178	17.570	11.510	22.702	278.333
	Компот из смеси сухофруктов	180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
	Хлеб ржаной/ пшеничный	49/18	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	634	24,740	16,240	82,251	579,705
ПОЛДНИК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.260	7.590	39.620	215.900
	Кисель молочный	180	3.720	3.330	24.451	113.550
	Хлеб пшеничный	23	2.100	0.900	15.000	78.600
	Итого за полдник:	408	14.080	11.820	79.071	408.050
УЖИН	Сок яблочный	200	0.080	0.000	20.000	90.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Сад 170-50*****ЯСЛИ***

ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	5.000	5.780	21.902	121.350
	Какао с молоком	150/8	2.240	2.000	11.760	71.920
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
ЗАВТРАК	Итого за завтрак:	337	8.670	12.510	43.702	283.070
	Суп из овощей	180	1.740	3.700	9.972	68.870
	Голубцы ленивые	135	13.060	8.270	16.337	199.570
	Компот из смеси сухофруктов	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
ОБЕД	Итого за обед:	533	19.770	12.970	69.004	472.010
	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным " Крестьянское"	150	6.910	5.960	34.006	220.980
	Кисель молочный	150	3.080	2.750	21.170	97.350
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
ПОЛДНИК	Итого за полдник:	324	9.990	8.710	55.176	318.330
УЖИН	Сок яблочный	200	0.080	0.000	20.000	90.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Ясли 162-19**

Исполнитель: Стрельникова Е.М.

