

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом сливочным Крестьянское	87/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Горошек зеленый	36	1.240	0.000	2.440	14.800
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итог за завтрак:	347	5.480	12.380	29.705	251.950
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	200/6,9	3.050	6.930	15.146	143.666
	Тефтели из мяса говядины	70	10.300	13.750	8.105	198.588
	Соус красный основной	30	0.250	0.520	1.322	11.118
	Картофельное пюре	150	3.250	10.000	23.300	153.620
	Компот из смеси сухофруктов	180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
	Хлеб ржаной/ пшеничный	44/26	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итог за обед:	715	22.821	32.603	97.917	747.385
ПОЛДНИК	Хлебцы рыбные из рыбы минтая	70	12.360	7.140	11.016	135.266
	Соус томатный	50	0.530	2.840	2.300	37.213
	Рис отварной	150	5.650	4.820	35.742	214.771
	Чай с сахаром и лимоном	180/9/7	0.003	0.000	9.800	37.710
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Итог за полдник:	550	20.623	12.890	73.730	477.778
УЖИН	Пирожок печенный из дрожжевого теста с повидлом	60	4.840	4.550	45.062	236.781

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад **168-26**

ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Омлет натуральный с маслом сливочным" Крестьянское"	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Икра кабачковая	32	0.400	2.800	0.400	38.800
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	298	3.800	14.750	21.430	243.360
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	180/7,5	2.220	5.890	10.526	109.267
	Тефтели из мяса говядины	60	8.890	10.820	7.006	161.978
	Соус красный основной	30	0.250	0.052	1.322	11.118
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Компот из смеси сухофруктов	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	615	18.930	25.802	80.221	609.257
ПОЛДНИК	Хлебцы рыбные из рыбы минтая	60	10.070	3.680	1.895	83.522
	Рис отварной	110	4.260	3.700	26.960	162.580
	Соус томатный	30	0.310	1.680	1.366	22.081
	Чай с сахаром и лимоном	150/8	0.020	0.000	8.500	32.570
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за полдник:	378	16.060	9.660	48.721	353.153
УЖИН	Пирожок печенный из дрожжевого теста с повидлом	60	4.840	4.550	45.062	236.781

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли **154-60**

Исполнитель : Стрельникова Е.М.

