

«27» августа 2025г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным "Крестьянское"	200/5	5.740	7.350	23.640	184.870
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	30/5/15	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	444	13.030	17.560	49.785	403.380
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	2.250	2.860	14.152	93.103
	Курица отварная	80	18.400	18.360	0.813	246.387
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Помидоры свежие	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Компот из яблок и слив	180/10	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	739	30.100	32.590	89.548	720.806
ПОЛДНИК	Сырники из творога с морковью и сметаной	130/15	18.670	10.770	20.247	332.904
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	13.230	80.910
	Итого за полдник:	334	21.190	13.020	33.700	413.814
УЖИН	Фрукты свежие	1 шт.	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого:			64.760	63.170	184.033	1593.500

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад **162-26**

