

МЕНЮ

ЗАВТРАК	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Яйцо варенное	40	5.080	4.600	0.280	62.800
	Икра кабачковая	52	6.000	4.200	0.600	58.200
	Макароны отварные (с маслом сливочным Крестьянское)	136/2,7	4.500	2.400	28.579	158.652
	Батон " Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	116.000
	Чай с сахаром и лимоном	162/6/8	0.003	0.000	9.800	37.710
	Итог за завтрак:	436	13.423	12.700	61.304	472.675
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	200/11	3.012	6.931	15.156	143.490
	Гуляш из мяса говядины	45/27	16.230	13.560	1.944	194.640
	Свекла тушенная	150	2.740	4.410	7.880	83.358
	Компот из смеси сухофруктов	180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
	Хлеб ржаной/ пшеничный	44/24	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итог за обед:	690	27.080	25.020	73.254	681.391
ПОЛДНИК	Сырники с морковью и сметаной	117/13,5	37.340	21.540	40.940	665.807
	Кефир	170	5.040	2.700	8.460	93.600
	Итог за полдник:	300	42.380	24.240	49.400	459.407
УЖИН	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000
Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 168-10						
ЗАВТРАК	ЯСЛИ					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Омлет натуральный с маслом сливочным" Крестьянское"	80/3	0.210	5.650	0.034	51.732
	Икра кабачковая	40	0.400	2.800	0.400	38.800
	Батон йодированный " Рябинушка "	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром и лимоном	150/8/4	0.020	0.000	8.500	32.570
	Итого за завтрак:	305	2.030	9.050	18.934	175.502
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	180/7,5	2.220	5.890	10.526	109.267
	Шницель из мяса говядины с маслом сливочным " Крестьянское"	60/3,4	10.480	11.620	9.104	183.928
	Капуста тушенная	120	3.853	4.220	8.098	83.244
	Компот из смеси сухофруктов	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	589	20.893	22.730	68.778	570.559
ПОЛДНИК	Сырники с морковью и сметаной	130/15	18.670	10.770	20.470	332.904
	Кефир	150	4.200	2.250	7.050	78.000
	Итого за полдник:	295	22.870	13.020	27.520	410.904
УЖИН	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли **163-55**

Исполнитель: Стрельникова Е.М.