

«25» июля 2025г.

МЕНЮ

САД						
ЗАВТРАК	Каша вязкая ячневая молочная с маслом сливочным "Крестьянское"	219/5,5	8.100	7.570	38.600	258.570
	Какао с молоком	197/8,7	2.520	2.250	13.230	80.910
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	465	16.650	18.900	66.870	506.480
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/10	2.400	6.690	9.758	117.550
	Шницель из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянское"	76/4	12.220	13.840	10.563	217.076
	Капуста тушеная	150	3.610	5.220	10.172	104.112
	Кисель из яблок	180/8	0.360	0.000	20.340	80.910
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	762	23.990	27.150	82.833	688.748
ПОЛДНИК	Запеканка рисовая с творогом и сметанной	150/20	10.940	9.010	42.172	345.350
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	11.115	57.510
	Итого за полдник:	358	12.200	10.140	53.287	124.510
УЖИН	Яблоко	1 шт.	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого:			53.280	56.190	213.990	1369.238

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 165-72