

«25» апреля 2025г.

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.100	7.570	38.600	258.570
	Какао с молоком	180/9	2.660	2.380	13.465	83.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итог за завтрак:	429	12.890	14.980	67.105	458.080
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	3.330	5.810	21.952	142.670
	Фрикадельки из мяса говядины в соусе	70/30	12.320	13.430	11.015	215.826
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Помидор соленый	25	0.630	0.000	1.645	9.450
	Компот из смеси сухофруктов	180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итог за обед:	734	24.851	30.310	105.430	746.102
ПОЛДНИК	Ленивые вареники с маслом сливочным Крестьянское	140/7	21.820	7.110	76.474	317.026
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
	Итог за полдник:	336	23.080	8.240	87.589	374.536
УЖИН	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Сад 169-51**

ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	6.100	5.880	28.906	195.855
	Какао с молоком	150/8	2.240	2.000	11.760	71.920
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское, с сыром Российский (батон Рябинушка)	20/5/13	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	350	9.770	12.610	50.706	357.575
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	180	2.840	5.210	18.737	123.428
	Фрикадельки из мяса говядины с томатном соусе	60/30	10.210	11.870	10.282	189.893
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Помидор соленый	25	0.630	0.000	1.645	9.450
	Компот из смеси сухофруктов	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	633	20.620	26.120	90.386	640.215
ПОЛДНИК	Ленивые вареники с маслом сливочным крестьянское" Крестьянское"	140/7	21.820	7.110	76.474	317.026
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	305	22.940	8.110	86.354	368.146
УЖИН	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Ясли 158-23**

Исполнитель: Стрельникова Е.М.