

«24» июля 2025г.

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	5.740	7.350	23.630	184.870
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	13,030	17,560	49,785	409,380
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2.890	4.180	19.988	110.830
	Суфле из бройлеров цыплят	70/3.1	10.870	14.970	2.794	191.331
	Пюре из свеклы	150	2.990	5.780	8.764	100.430
	Компот из яблок	180/10	0.210	0.000	16.400	65.990
	Огурец свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	723	23,100	26.030	78,706	633,081
ПОЛДНИК	Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	9.000	34.110
	Итого за полдник:	433	8,760	8,570	54,000	330,480
УЖИН	Яблоко	1 шт.	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого:			45,330	52,160	193,491	1422,441

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 147-12