

«24» апреля 2025г.

МЕНЮ

САД						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	6.490	7.420	28.400	208.320
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский батон Рябинушка	30/17/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итог за завтрак:	446	13.780	17.630	54.555	432.830
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/6	3.012	6.931	15.156	143.490
	Зразы из мяса говядины фаршированные рисом в соусе	70/50	10.430	40.960	14.272	171.846
	Пюре из моркови	120	2.390	4.130	6.997	75.802
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	180/9	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/пшеничный	52/16	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итог за обед:	731	21.575	54.830	85.136	640.236
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	60	9.830	5.820	4.332	111.696
	Картофель отварной с маслом сливочным Крестьянское	150/5,2	3.130	10.480	26.822	162.736
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Помидор соленый	30	0.720	0.000	1.880	10.800
	Чай с сахаром и лимоном	180/9/7	2.660	2.380	13.465	83.510
	Итог за полдник:	411	22.263	15.880	58.865	436.286
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	45.000
ЗАВТРАК	Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 166-87					
	ЯСЛИ					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным" Крестьянское"	126/3,3	5.430	5.820	24.622	134.750
	Кофейный напиток с молоком	126/7,5	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский, батон Рябинушка	17/5/8	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	293	10.580	14.250	44.542	309.670
	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	180/6,3	1.430	4.180	5.459	61.010
ОБЕД	Зразы из мяса говядины фаршированные рисом в соусе	50/25	9.690	6.090	11.205	135.500
	Пюре из моркови с маслом сливочным	120	2.390	4.130	6.997	75.802
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/пшеничный	33/17	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	589	17.850	15.400	64.711	466.432
	Шницель натуральный из рыбы минтая	50	9.830	5.820	4.332	111.696
ПОЛДНИК	Картофель отварной с маслом сливочным Крестьянское	120/4	2.420	8.100	20.792	125.920
	Хлеб пшеничный	17	1.400	0.600	10.000	52.400
	Помидор соленый	25	0.630	0.000	1.645	9.450
	Чай с сахаром и лимоном	150/8/5	0.020	0.000	8.500	32.570
	Итого за полдник:	379	14.300	14.520	45.269	332.036
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	45.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Ясли 133-23**

Исполнитель: Стрельникова Е.М.

