

«23» апреля 2025г.

МЕНЮ

САД						
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	7.670	7.530	35.880	245.170
	Какао с молоком	180/9	2.520	2.250	13.230	80.910
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	429	12.460	14.940	64.385	444.680
ОБЕД	Суп из овощей	200	2.110	3.630	12.209	77.562
	Голубцы ленивые	190	17.570	11.510	22.702	278.333
	Помидор соленый	30	0.720	0.000	1.880	10.800
	Компот из смеси сухофруктов	180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
	Хлеб ржаной/ пшеничный	52/22	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	683	25.462	16.738	84.136	594.993
ПОЛДНИК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.260	7.590	39.620	215.900
	Кисель молочный	180	3.720	3.330	24.451	113.550
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Итого за полдник:	415	14.080	11.820	79.071	408.050
УЖИН	Яблоко свежее	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад **150-36**

ЯСЛИ						
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Каша пшениная молочная жидкая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	5.000	5.780	21.902	121.350
	Какао с молоком	150/8	2.240	2.000	11.760	71.920
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	337	8.670	12.510	43.702	283.070
ОБЕД	Суп из овощей	180	1.740	3.700	9.972	68.870
	Голубцы ленивые	135	13.060	8.270	16.337	199.570
	Помидор соленый	30	0.630	0.000	1.645	9.450
	Компот из смеси сухофруктов	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	563	19.770	12.970	69.004	472.010
ПОЛДНИК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	6.910	5.960	34.006	220.980
	Кисель молочный	150	3.080	2.750	21.170	97.350
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за полдник:	324	9.990	8.710	55.176	318.330
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	1 шт.	0.080	0.000	20.000	90.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли **120-15**

Исполнитель : Стрельникова Е.М.