

«22» июля 2025г.

МЕНЮ

	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	6.390	7.410	27.720	204.970
	Кофейный напиток с молоком	180/8	2.360	1.130	2.115	23.400
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	4.300	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	428	11.040	14.690	55.990	401.880
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.395	6.690	9.760	117.950
	Мясо говядины тушенное	50/75	17.370	13.170	3.700	203.200
	Кабачки жаренные	150	8.260	9.080	24.741	164.451
	Компот из яблок и слив или из яблок и алычи	180/10	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	735	31.260	23.350	73.721	587.341
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	70/30	10.110	3.130	7.150	99.083
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Огурцы свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	9.000	34.110
	Итого за полдник:	498	17.410	15.130	58.388	398.989
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.800	0.000	20.000	90.000
Итого:			60.510	53.170	208.099	1478.210

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 179-53