

«21» мая 2025г.

МЕНЮ

	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Чай с сахаром и лимоном	180/9/7	0.003	0.000	9.800	37.710
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское, сыром Российский	30/5/12	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итог за завтрак:	448	11.993	16.450	49.840	396.280
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	3.430	4.370	19.951	121.079
	Запеканка из печени с рисом	210	13.198	29.990	51.559	457.143
	Компот из смеси сухофруктов	180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
	Хлеб ржаной/ пшеничный	44/31	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итог за обед:	674	21.949	34.790	120.717	813.164
ПОЛДНИК	Сырники из творога со сметаной	130/20	48.820	18.740	27.826	714.096
	Кисель молочный	180	3.720	3.330	24.451	113.550
	Итог за полдник:	330	52.540	22.070	52.277	827.646
УЖИН	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000
Стоимость питания 1-го ребенка в день			Сад <u>170-24</u>			
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным" Крестьянское"	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Чай с сахаром и лимоном	150/8/5	0.020	0.000	8.500	32.570
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское, сыром Российский	20/5/10	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	352	8.900	13.200	39.490	313.030
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	2.460	4.050	9.167	70.437
	Запеканка из печени с рисом	165	6.720	23.060	24.931	251.625
	Компот из смеси сухофруктов	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	563	14.150	28.110	76.793	525.632
ПОЛДНИК	Сырники из творога со сметаной	130/15	24.410	9.370	13.913	357.048
	Кисель молочный	150	3.080	2.750	21.170	97.350
	Итого за полдник:	295	27.490	12.120	35.083	454.398
УЖИН	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли **159-60**

Исполнитель: Стрельникова Е.М.