

САД						
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным Крестьянское	174/5	5.740	7.350	23.630	184.870
	Кофейный напиток с молоком	165/8	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	30/12/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	399	13.030	17.560	49.758	409.380
	ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	2.250	2.860	14.153
Курица отварная		64	15.690	15.660	0.698	210.201
Капуста тушеная		150	3.610	5.220	10.193	104.207
Кисель из шиповника (витаминный)		180	0.030	0.000	20.736	55.530
Хлеб ржаной/ пшеничный		44/22	5.400	1.400	32.000	169.100
Итого за обед:		660	24.260	24.370	86.165	616.515
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	64/27	10.110	3.130	7.150	99.083
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Чай с сахаром и лимоном	180/9/7	2.660	2.380	13.465	83.510
	Хлеб пшеничный	27	2.100	0.900	15.000	78.600
	Помидор соленый	30	0.720	0.000	1.880	10.800
	Итого за полдник:	494	26.263	17.130	64.123	477.922
УЖИН	Сок яблочный	200	0.080	0.000	20.000	90.000
Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад <u>170-59</u>						
ЯСЛИ						
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	4.590	5.740	19.318	148.620
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский, батон Рябинушка	20/5/10	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	347	9.740	14.170	39.238	323.540
	ОБЕД	Суп-лапша домашняя	180	1.860	2.420	11.716
Котлета рубленая из бройлеров цыплят		70	8.830	11.180	8.495	172.652
Макароны отварные с маслом сливочным		120/2.4	4.500	0.840	28.579	158.652
Соус красный основной		30	0.250	0.052	1.322	11.118
Кисель из шиповника (витаминный)		150	0.020	0.000	17.780	48.180
Хлеб ржаной/ пшеничный		40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
Итого за обед:		612.4	19.500	15.492	91.492	592.873
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	70/30	10.110	3.130	7.150	99.083
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Чай с сахаром и лимоном	150/8/5	0.020	0.000	8.500	32.570
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Помидор соленый	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Итого за полдник:	438	14.760	11.770	45.967	316.827
УЖИН	Сок яблочный	200	0.080	0.000	20.000	90.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Ясли 150-20**

Исполнитель: Стрельникова Е.М.

