

«21» августа 2025г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	7.670	7.530	35.800	245.170
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	13.230	80.910
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	30/5/9	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	437	12.320	14.810	64.150	442.050
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	200/10	3.050	6.930	15.138	143.630
	Запеканка из печени с рисом	210	13.198	29.090	51.559	457.143
	Огурцы свежие	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	180	0.030	0.000	20.736	55.453
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	710	21.698	37.120	116.321	810.039
ПОЛДНИК	Омлет натуральный с маслом сливочным " Крестьянское"	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Кабачки, запеченные по соусом	40	1.680	4.890	4.591	58.978
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Кофейный напиток с молоком	180/8	2.360	1.130	2.115	23.400
	Итого за полдник :	361	16.716	70.613	26.356	248.580
УЖИН	Пирожок печенный с яблоком	75	4.800	2.840	34.933	186.100
Итого:			44,534	122,543	203,827	1245,161

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 164-50