

«21» апреля 2025г.

МЕНЮ

		ДЕНЬ 6					
		<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК		Яйцо варенное	40	5.080	4.600	0.280	62.800
		Икра кабачковая	60	6.000	4.200	0.600	58.200
		Макароны отварные (с маслом сливочным Крестьянское)	120	4.500	2.400	28.579	158.652
		Батон " Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	116.000
		Чай с сахаром	180/9	0.003	0.000	9.800	37.710
		Итог за завтрак:	479	13.423	12.700	61.304	472.675
	ОБЕД		Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	200/10	3.012	6.931	15.156
		Гуляш из мяса говядины	50/30	16.230	13.560	1.944	194.640
		Свекла тушеная	150	2.740	4.410	7.880	83.358
		Напиток из плодов шиповника (витаминный)	180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
		Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
		Итог за обед:	699	27.080	25.020	73.254	681.391
ПОЛДНИК		Сырники с морковью и сметаной	130/15	37.340	21.540	40.940	665.807
		Кефир	180	5.040	2.700	8.460	93.600
		Итог за полдник:	534	42.380	24.240	49.400	459.407
УЖИН		Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000
		Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад <u>161-24</u>					
		ДЕНЬ 6					
		<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК		Омлет натуральный с маслом сливочным" Крестьянское"	80/3	0.210	5.650	0.034	51.732
		Икра кабачковая	40	0.400	2.800	0.400	38.800
		Батон йодированный " Рябинушка	20	1.400	0.600	10.000	52.400
		Чай с сахаром	150/8	0.020	0.000	8.500	32.570
		Итого за завтрак:	311	2.030	9.050	18.934	175.502
	ОБЕД		Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	180/7,5	2.220	5.890	10.526
		Шницель из мяса говядины с маслом сливочным " Крестьянское"	60/3.4	10.480	11.620	9.104	183.928
		Капуста тушеная	120	3.853	4.220	8.098	83.244
		Напиток из плодов шиповника (витаминный)	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
		Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
		Итого за обед:	588.9	20.893	22.730	68.778	570.559
ПОЛДНИК		Сырники с морковью и сметаной	130/15	18.670	10.770	20.470	332.904
		Кефир	150	4.200	2.250	7.050	78.000
		Итого за полдник:	295	22.870	13.020	27.520	410.904
УЖИН		Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Ясли 159-00**

Исполнитель: Стрельникова Е.М.