

«20» августа 2025г.

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным "Крестьянское"	200/5	5.740	7.350	23.640	184.870
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	428	9,130	13,640	49,790	358,380
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	2.250	2.860	14.152	93.103
	Курица отварная	80	18.400	18.360	0.813	246.387
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Кисель из яблок	180/8	0.110	0.000	17.460	48.420
	Помидор свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	738	23,980	32,590	55,700	710,006
ПОЛДНИК	Сырники из творога с морковью и сметаной	130/16	18.670	10.770	20.247	332.904
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	13.230	80.910
	Итого за полдник:	334	21,190	13,020	33,477	413,814
УЖИН	Яблоко	1 шт.	0.440	0.000	11.000	49.500
	Итого:		54,740	59,250	138,978	1531,700

Стоимость питания 1-го ребенка в день 156-71