

САД						
завтрак	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.260	7.590	39.620	215.900
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка) и сыром Российский	30/5/12	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итог за завтрак:	441	11,650	13,750	65,775	386,410
обед	Суп крестьянский с крупой	200	2.510	4.930	14.180	106.350
	Биточки из мяса говядины	70/4,3	11.797	13.840	10.624	217.086
	Овощи, отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.980	65.571
	Компот из смеси сухофруктов	180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итог за обед:	659	22,367	23,640	83,024	639,017
полдник	Запеканка из творога со сметаной	120/15	21.620	6.180	13.037	254.819
	Кефир	180	5.040	2.700	8.460	93.600
	Итог за полдник:	315	26,660	8,880	8,473	348,419
ужин	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого:			59,955	47,315	168,815	1363,846
Стоимость питания 1-го ребенка в день			Сад <u>170-34</u>			
ЯСЛИ						
завтрак	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	150/4	6.910	5.960	34.006	220.980
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка) и сыром Российский	20/5/10	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итог за завтрак:	347	9,9460	11,690	53,926	361,900
обед	Суп крестьянский с крупой	180	2.100	4.420	11.741	90.690
	Биточки из мяса говядины	60/3	10.480	11.620	9.104	183.928
	Овощи, отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Компот из смеси сухофруктов	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итог за обед:	581	17,820	19,910	57,874	481,909
полдник	Запеканка из творога со сметаной	130/15	21.620	6.180	13.037	254.819
	Кефир	150/8	4.200	2.250	7.050	78.000
	Итог за полдник:	303	25,820	8,430	20,087	332,819
ужин	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого:			56.730	42.730	143.532	1265.078

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 160-45

Исполнитель: Стрельникова Е.М.

