

"19" сентября 2025г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	7.670	7.530	35.880	245.170
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинуншка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	6.030	9.308	15.040	167.000
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/10	2.395	6.690	9.760	117.950
	Биточки из мяса говядины	70	11.797	13.840	10.632	217.086
	Макароны отворные с маслом сливочным	150/3	5.640	3.000	35.724	198.315
	Соус красный основной	50	0.443	0.853	2.203	18.530
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	691	26.062	25.483	106.531	782.701
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	70	16.310	8.500	5.063	164.440
	Овощи, отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Чай с сахаром и лимоном	180/8/7	0.003	0.000	8.800	33.920
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Помидор свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Итого за полдник:	455	21.433	10.870	36.722	335.331
УЖИН	Ватрушка с повидлом	80	6.710	2.820	63.222	301.805
Итого за день:		1759	69.165	56.913	267.511	1885.727

ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	5.000	5.780	21.902	121.350
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинуншка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	10.150	14.210	40.822	292.480
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	180/ 7,5	1.430	4.180	5.459	61.010
	Биточки из мяса говядины	60	10.480	11.620	9.104	183.928
	Макароны отварные с маслом сливочным Крестьянское	120/2.4	4.500	0.840	28.579	158.652
	Соус красный основной	30	0.250	0.520	1.322	11.118
	Напиток из плодов шиповника	150/7	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	617	20.230	15.560	76.159	554.688
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	60	9.830	5.820	4.332	111.696
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Овощи, отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Чай с сахаром и лимоном	150/7/5	0.020	0.000	7.500	28.780
	Помидор свежий	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Итого за полдник:	401	14.300	12.520	43.769	307.996
УЖИН	Ватрушка с повидлом	60	3.880	2.220	38.385	185.561
Итого за день:		1459	48.560	45.510	199.135	1340.725

Если 128-60 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 152-15

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.