

«19» августа 2025г.

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	5.740	7.350	23.640	184.870
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	428	13.030	17.560	49.795	409.380
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.395	6.690	9.760	117.950
	Тефтели из мяса говядины	70	10,332	12,750	8,105	197,583
	Кабачки, припущенные с жиром	150	2.840	3.490	8.938	79.880
	Компот из яблок и слив	180/10	0.210	0.00	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	680	20,477	24,030	70,203	604,303
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	80/30	11.520	3.340	8.011	110.257
	Картофельное пюре	150	3.2	10.0	23.2	153.0
	Помидор свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	9.000	34.110
	Итого за полдник:	518	21.830	13.690	37.706	365.456
УЖИН	Яблоко	1 шт.	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого:			56,137	55,280	168,704	1428,639

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 139-65

