

ЗАВТРАК	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Запеканка рисовая с маслом сливочным Крестьянское	180/7.2	5.500	10.780	34.411	261.905
	Чай с сахаром и лимоном	180/9/7	0.030	0.000	9.800	37.710
	Батон " Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	116.000
	Итого за завтрак:	413.2	7.600	11.680	59.211	415.615
ОБЕД	Борщ с капустой картофелем, сметаной	200/7,8	2.400	6.690	9.766	117.986
	Котлета из мяса говядины с маслом сливочным Крестьянское	70/4	12.220	13.590	10.622	214.842
	Капуста тушенная	150	3.610	4.220	10.193	95.207
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	150/7	0.360	0.000	20.340	80.910
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	659	23.290	25.600	77.921	651.845
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	70	16.310	8.500	5.063	164.440
	Картофель отварной с маслом сливочным Крестьянское	150/5.2	3.130	10.480	26.822	162.736
	Соус томатный	50	0.530	2.840	2.300	37.213
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Итого за полдник:	494	24.050	23.850	62.180	511.299
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
	Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 171-33					
ЗАВТРАК	ЯСЛИ					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Запеканка рисовая с маслом сливочным Крестьянское	230/8	5,820	11,350	36,565	295,800
	Чай с сахаром и лимоном	210/11/7	0,045	0.000	10,200	41,235
	Батон йодированный Рябинушка	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за завтрак:	486	6.650	10.150	49.798	315.408
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	180/7,5	1.430	4.180	5.459	61.010
	Котлета из мяса говядины с маслом сливочным Крестьянское	60/3	10.480	8.210	10.077	156.750
	Капуста тушенная	120	3.853	4.220	8.098	83.244
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	588	20.103	17.610	64.684	495.124
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	60	9.830	5.820	4.332	111.696
	Картофель отварной с маслом сливочным	120	2.420	8.100	20.792	125.920
	Соус томатный	30	0.310	1.680	1.366	22.081
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за полдник:	388	15.710	17.200	48.015	372.667
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	45.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 150-07

Исполнитель: Стрельникова Е.М.

