

"18" сентября 2025г

МЕНЮ

	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.260	7.580	39.620	215.900
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	398	11.650	13.740	64.775	385.620
ОБЕД	Суп из овощей	200	2.112	4.128	12.214	82.050
	Биточки из мяса говядины	70	11.797	13.840	10.632	217.086
	Капуста тушенная	150	3.610	4.220	10.193	95.207
	Напиток из плодов шиповника	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	688	23.279	22.388	84.371	626.753
ПОЛДНИК	Сырники из творога с морковью и сметаной	130/15	18.670	10.770	20.470	332.907
	Кисель молочный	180	3.720	3.330	24.451	113.550
	Итого за полдник:	325	22.390	14.100	43.921	442.664
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1511	56.459	49.098	192.952	1446.317
	ЯСЛИ					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	150/4	6.910	5.960	34.006	220.980
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	9.460	11.690	52.926	358.110
ОБЕД	Суп из овощей	180	1.580	3.705	8.803	65.523
	Биточки из мяса говядины	60	10.480	11.620	9.104	183.928
	Капуста тушенная	120	2.640	3.814	7.445	76.153
	Напиток из плодов шиповника	150/7	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	577	17.640	18.539	55.402	456.134
ПОЛДНИК	Сырники из творога с морковью и сметаной	130/15	18.670	10.770	20.470	332.907
	Кисель молочный	150	3.080	2.750	21.170	97.350
	Итого за полдник:	295	21.750	13.520	39.640	422.674
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1308	50.620	52.313	177.053	1474.423

Ясли 159-91 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 167-84

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.