

«18» июля 2025г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Омлет натуральный с маслом сливочным " Крестьянское"	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Кабачки, запеченные по соусом	60	2.651	5.983	10.246	106.340
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	30/5/15	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	315	7.040	18.970	24.545	285.630
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	2.971	4.600	19.938	121.411
	Фрикадельки из мяса говядины в соусе	70/30	12.320	13.430	11.015	215.826
	Овощи отварные с жиром (морковь)	120	2.298	3.465	5.979	65.571
	Овощи свежие	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Компот из яблок и слив или из яблок и алычи	180/10	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	644	19.820	20.390	65.173	518.301
ПОЛДНИК	Оладьи из творога с повидлом	150/37	19.140	6.670	59.952	435.562
	Молоко кипяченое	180	5.040	4.500	8.460	93.600
	Итого за полдник:	367	24.520	21.490	92.173	661.201
УЖИН	Яблоко	1 шт.	0.440	0.000	11.000	49.500
	Итого:		51.820	60.850	192.891	1514.632

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 182-53

