

"13" октября 2025г

МЕНЮ

САД						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Омлет натуральный с маслом сливочным	80/3	0.850	6.220	1.110	63.640
	Зеленый горошек	60	1.860	0.000	3.660	22.220
	Чай с сахаром	180/8	0.003	0.000	8.800	33.920
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	366	4.843	11.250	28.610	235.780
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	3.539	5.810	21.952	146.670
	Тефтели из мяса говядины	70	10.332	13.750	8.105	197.583
	Соус красный основной	50	0.443	0.853	2.203	18.530
	Картофельное пюре	150	3.216	9.970	23.243	152.996
	Компот из сухофруктов	180/8	0.360	4.290	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	738	24.013	30.783	108.723	768.799
ПОЛДНИК	Пудинг из творога с яблоками	130	16.930	3.680	13.301	219.924
	Соус яблочный	50	0.040	0.000	7.320	24.440
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	368	9.320	9.400	50.115	323.890
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1572	38.576	51.433	197.448	1373.469
ЯСЛИ						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Омлет натуральный с маслом сливочным Крестьянское	80/3	0.210	5.650	0.034	51.732
	Икра кабачковая	40	0.400	2.800	0.400	38.800
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.000	26.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	205	2.060	13.180	17.474	206.862
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	180	2.840	5.210	18.736	123.378
	Тефтели из мяса говядины	60	8.890	10.820	7.006	161.978
	Соус красный основной	30	0.250	0.052	1.322	11.118
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	607	19.550	24.590	87.431	610.578
	Пудинг из творога с яблоками	130	16.930	3.680	13.301	219.924
	Соус яблочный	50	0.040	0.000	7.320	24.440
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Итого за полдник:	337	26.090	9.850	27.126	399.586
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1249	48.1	47.62	142.031	1262.026

Ясли 161-13 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 167-59

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М

"07" октября 2025г**МЕНЮ**

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.100	7.570	38.600	258.570
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	11.490	13.730	63.755	428.290
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	200/10	3.050	6.930	14.146	143.666
	Запеканка из печени с рисом	210	13.198	29.090	51.559	457.143
	Кисель из повидла	180	0.000	0.000	23.216	69.223
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	670	18.198	37.120	115.921	812.926
ПОЛДНИК	Хлебцы рыбные из рыбы минтая с маслом сливочным Крестьянское	80/4	12.91	7.17	5.713	140.826
	Картофельное пюре	150	3.216	9.970	23.243	152.996
	Чай с сахаром	180/8	0.003	0.000	8.800	33.920
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Итого за полдник:	452	18.226	18.040	52.756	406.342
УЖИН	Сок фруктовый	200	0.080	0.000	20.000	90.000
Итого за день:		1750	47.994	68.890	252.432	1737.558
ЯСЛИ						
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным Крестьянское	150/4	6.100	5.880	28.906	155.855
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	8.650	11.610	47.826	292.985
ОБЕД	Борщ с фасолью, картофелем, сметаной	180/ 7,5	2.220	5.890	12.526	109.267
	Запеканка из печени с рисом	165	6.720	23.060	24.931	251.625
	Кисель из повидла	150	0.000	0.000	19.140	57.040
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	572	12.210	29.350	69.842	499.782
ПОЛДНИК	Хлебцы рыбные из рыбы минтая с маслом сливочным	60//3	10.09	6.16	1.919	105.962
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.500	28.780
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за полдник:	360	16.080	12.140	47.745	371.803
УЖИН	Сок фруктовый	200	0.080	0.000	20.000	90.000
Итого за день:		1468	37.020	53.100	185.413	1254.570

Если 162-09 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 167-94Заведующий _____ **Фандеева Н.А.**Исполнитель _____ **Стрельникова Е.М.**

"16" сентября 2025г

МЕНЮ

САД						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Какао с молоком	180/8	2.660	2.380	12.465	79.720
	Батон к обеду" Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	116.000
	Итого за завтрак:	423	11.250	10.700	55.865	366.640
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	2.971	4.600	19.938	121.411
	Котлета рубленая из бройлеров цыплят	70	10.560	13.730	10.232	210.510
	Картофельное пюре	150	3.216	9.970	23.243	152.996
	Помидор свежий	40	0.72	0.000	1.880	10.800
	Компот из яблок слив	180/8	0.360	5.120	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.4	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	728	23.857	35.380	107.691	753.637
	Каша жидкая молочная с рисовой крупой с маслом сливочным Крестьянское	200/5	6.490	7.420	28.400	208.320
	Соус яблочный	50	0.040	0.000	7.320	24.440
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	368	18.230	4.810	30.736	297.964
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1619	53.107	45.270	203.234	1451.541
ЯСЛИ						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Батон к обеду Рябинушка	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за завтрак:	361	8.930	8.300	45.147	252.680
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	2.460	4.050	9.167	70.437
	Котлета рубленая из бройлеров цыплят	60	8.830	11.180	8.495	172.652
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Помидор свежий	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Компот из яблок и слив	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	577	17.460	23.670	68.029	513.793
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным Крестьянское	150/4	5.43	5.82	24.622	134.75
	Соус яблочный	50	0.040	0.000	7.320	24.440
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	337	18.090	4.680	29.501	291.694
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1410	44.880	36.650	152.677	1103.317

Ясли 152-00 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 165-31

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.

"15" октября 2025г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
АК	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	7.670	7.530	35.880	245.170
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром " Российский"	30/15/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	443	6.030	9.308	15.040	167.000
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/10	2.395	6.690	9.760	117.950
	Биточки из мяса говядины	70	11.797	13.840	10.632	217.086
	Макароны отворные с маслом сливочным	150/3	5.640	3.000	35.724	198.315
	Соус красный основной	50	0.443	0.853	2.203	18.530
	Напиток из плодов шиповника	180/8	0.030	0.000	20.736	55.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	691	26.062	25.483	106.531	782.701
ПО.	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	6.490	7.420	28.400	208.320
	Чай с сахаром	180/8	0.003	0.000	8.800	33.920
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Итого за полдник:	423	21.433	10.870	36.722	335.331
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого за день:		1597	69.165	56.913	267.511	1885.727

ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная пшениная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	5.000	5.780	21.902	121.350
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	20/10/5	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	346	10.150	14.210	40.822	292.480
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	180/ 7,5	1.430	4.180	5.459	61.010
	Биточки из мяса говядины	60	10.480	11.620	9.104	183.928
	Макароны отварные с маслом сливочным Крестьянское	120/2.4	4.500	0.840	28.579	158.652
	Соус красный основной	30	0.250	0.520	1.322	11.118
	Напиток из плодов шиповника	150/7	0.020	0.000	17.780	48.180
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	617	20.230	15.560	76.159	554.688
ПО.	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	5.43	5.82	24.622	134.75
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.500	28.780
	Итого за полдник:	331	14.300	12.520	43.769	307.996
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого за день:		1334	48.560	45.510	199.135	1340.725

Ясли 118-60 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 132-15

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.

"17" октября 2025г

МЕНЮ

САД

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным Крестьянское	200/5	6.600	7.430	29.080	211.670
	Какао с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром " Российский"	30/15/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	443	15.290	18.890	56.585	458.390
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	200	2.890	4.180	19.988	110.830
	Котлета из мяса говядины (с маслом сливочным Крестьянское)	70/4	12.220	13.590	10.622	214.842
	Капуста тушеная	150	3.610	4.220	10.193	95.207
	Компот из смеси сухофруктов	180/7	0.360	0.560	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	692	25.200	21.390	94.023	659.899
ПОЛДНИК	Оладья сповидлом	150/50	9.660	11.600	85.993	476.951
	Кефир	180	5.040	2.700	8.460	93.600
	Итого за полдник:	380	14.700	14.300	94.453	570.551
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого за день:		1555	55.59	54.580	255.060	1733.841

ЯСЛИ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным Крестьянское	150/4	5.43	5.82	24.622	134.75
	Какао с молоком	150/7	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	20/10/5	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	346	10.580	14.250	44.542	309.670
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	180	2.500	3.870	17.487	97.122
	Котлета из мяса говядины (с маслом сливочным)	60/3	10.480	8.210	10.077	156.750
	Капуста тушеная	120	2.640	3.814	7.445	76.153
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	580	20.590	15.894	76.704	520.805
ПОЛДНИК	Оладья сповидлом	130/30	6.430	7.740	55.938	312.862
	Кефир	150	4.200	2.250	7.050	78.000
	Итого за полдник:	310	13.860	12.850	93.043	554.951
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого за день:		1276	47.830	44.194	234.289	1490.226

Если 124-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 147-15

"06" октября 2025г

МЕНЮ

САД						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Яйцо отварное	40	5.080	4.600	0.280	62.800
	Макароны отворные с маслом сливочным Крестьянское	150/3	5.640	3.000	35.724	198.315
	Икра кабачковая	60	0.600	4.200	0.600	58.200
	Чай с сахаром	180/8	0.003	0.000	8.800	33.920
	Батон к обеду" Рябинушка "	30	2.100	0.900	15.000	116.000
	Итого за завтрак:	471	13.423	12.700	60.034	431.385
ОБЕД	Суп из овощей с фасолью со сметаной	200/10	2.770	7.310	14.850	147.100
	Голубцы ленивые	190	17.570	11.510	22.702	278.333
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	658	26.100	20.220	88.892	671.653
ПОЛДНИК	Зразы картофельные со сметаной	200/15	6.300	24.930	41.960	376.790
	Хлеб пшеничный	30	2.1	0.900	15.000	78.600
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	433	9.450	22.830	78.178	516.310
УЖИН	Булочка из сдобного теста	80	5.910	3.389	38.338	214.238
Итого за день:		1642	54.883	59.139	265.442	1833.586
ЗАВТРАК	ЯСЛИ					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Омлет натуральный с маслом сливочным Крестьянское	80/3	0.210	5.650	0.034	51.732
	Икра кабачковая	50	0.500	3.500	0.500	48.500
	Батон к обеду Рябинушка	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.500	28.780
	Итого за завтрак:	310	2.130	9.750	18.034	181.412
ОБЕД	Суп из овощей с фасолью со сметаной	180/7,5	2.003	5.475	10.628	103.350
	Голубцы ленивые	135	13.060	8.270	16.337	199.570
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	539	18.003	14.145	57.015	440.850
ПОЛДНИК	Зразы картофельные	200/15	6.270	24.930	41.958	376.790
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Итого за полдник:	392	8.600	22.530	70.053	477.170
УЖИН	Булочка из сдобного теста	60	4.670	3.030	28.488	61.635
Итого за день:		1411	33.403	49.455	173.590	1161.067

Если 127-51 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 148-84

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.

"14" октября 2025г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	5.74	7.345	23.634	184.87
	Какао с молоком	180/8	2.660	2.380	12.465	79.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	8.400	9.725	36.099	264.590
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/10	2.395	6.69	9.76	117.95
	Фрикадельки из мяса говядины в соусе	70/50	13.88	16.08	14.79	277.029
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	5.43	4.8	34.382	208.071
	Компот из сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.7	1.1	27	142.9
	Итого за обед:	718	26.765	28.670	105.272	823.070
ПОЛДНИК	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	70/70	15.250	6.830	2.411	134.215
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Хлеб пшеничный	30	2.1	0.900	15.000	78.600
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	320	21.690	18.830	52.649	430.331
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1566	57.255	57.225	204.02	1562.991
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным Крестьянское	150/4	4.59	5.74	19.318	148.62
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	8.120	12.350	39.883	303.950
ОБЕД	Борщ с капустой картофелем, сметаной	180/ 7,5	1.430	4.180	5.459	61.010
	Фрикадельки из мяса говядины в соусе	60/30	10.34	11.71	10.659	200.285
	Каша рассыпчатая(гречневая)	120	4.33	3.54	27.434	163.429
	Компот из яблок и слив	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	614	19.040	19.830	73.602	562.654
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	60	9.830	5.820	4.332	111.696
	Картофель отварной с маслом сливочным	120/4	2.420	8.100	20.792	125.920
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	8.880	47.330
	Итого за полдник:	361	15.400	13.520	45.649	328.796
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за		1411	42.96	45.7	169.134	1240.4

Ясли 155-91 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 161-84

"08" октября 2025г**МЕНЮ**

	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.260	7.580	39.620	215.900
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром " Российский"	30/15/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	443	11.650	13.740	64.775	385.620
ОБЕД	Суп из овощей	200	2.112	4.128	12.214	82.050
	Биточки из мяса говядины	70	11.797	13.840	10.632	217.086
	Капуста тушеная	150	3.610	4.220	10.193	95.207
	Компот из сухофруктов	180/8	0.360	0.000	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	688	23.279	22.388	84.371	626.753
ПОЛДНИК	Сырники из творога с морковью и сметаной	130/15	18.670	10.770	20.470	332.907
	Кисель молочный	180	3.720	3.330	24.451	113.550
	Итого за полдник:	325	22.390	14.100	43.921	442.664
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1511	56.459	49.098	192.952	1446.317
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	150/4	6.910	5.960	34.006	220.980
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	20/10/5	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	346	9.460	11.690	52.926	358.110
ОБЕД	Суп из овощей	180	1.580	3.705	8.803	65.523
	Биточки из мяса говядины	60	10.480	11.620	9.104	183.928
	Капуста тушеная	120	2.640	3.814	7.445	76.153
	Компот из сухофруктов	150/7	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	577	17.640	18.539	55.402	456.134
ПОЛДНИК	Сырники из творога с морковью и сметаной	130/15	18.670	10.770	20.470	332.907
	Кисель молочный	150	3.080	2.750	21.170	97.350
	Итого за полдник:	295	21.750	13.520	39.640	422.674
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1308	50.620	52.313	177.053	1474.423

Ясли 161-91 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 166-84

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.

"10" октября 2025г

МЕНЮ

САД						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Чай с сахаром	180/8	0.003	0.000	8.800	33.920
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром " Российский"	30/15/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	443	11.993	16.450	48.740	392.040
ОБЕД	Суп - лапша домашняя	200	2.250	2.860	14.152	93.103
	Курица отварная	80	18.400	18.360	0.813	246.387
	Картофельное пюре	150	3.216	9.970	23.243	152.996
	Компот из смеси сухофруктов	180/8	0.030	0.000	20.736	55.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	698	30.160	32.590	91.824	724.126
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная с рисовой	200/5	6.490	7.420	28.400	208.320
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Кефир	180	5.040	2.700	8.460	93.600
	Итого за полдник:	415	24.020	9.750	34.397	415.770
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого:		1596	68.973	59.99	194.961	1636.736
ЯСЛИ						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.500	28.780
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	20/10/5	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	346	8.900	13.200	38.490	309.240
ОБЕД	Суп - лапша домашняя	180	1.860	2.420	11.716	77.471
	Котлета рубленая из бройлеров цыплят	60	8.830	11.180	8.495	172.652
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.020	0.000	17.780	48.180
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	577	16.580	22.040	70.907	499.687
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	150/4	5.43	5.82	24.622	134.75
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Кефир	150	4.200	2.250	7.050	78.000
	Итого за полдник:	324	23.990	10.030	33.030	410.124
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104.800
Итого за день:		1287	52.27	46.47	162.427	1323.851

Ясли 135-52 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 144-84

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.

0.000

"16" октября 2025г

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	6.381	7.405	27.720	204.970
	Какао с молоком	180/8	2.660	2.380	12.465	79.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	15.071	18.865	55.225	451.690
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	2.300	102.050	10.484	120.570
	Запеканка картофельная с печеню говядины с маслом сливочным	190/4	6.810	34.286	36.676	364.582
	Компот из сухофруктов	180/8	0.360	0.853	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	662	14.890	137.436	91.906	715.972
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	70/30	10.110	3.130	7.150	99.083
	Овощи, отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Чай с сахаром	180/8	0.003	0.000	8.800	33.920
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Итого за полдник:	438	14.513	7.500	36.829	276.824
УЖИН	Сок фруктовый	200	0.080	0.000	20.000	90.000
	Итого:	1728	53.789	170.685	248.808	1809.002
ЯСЛИ						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	5.493	5.826	25.030	176.760
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Итого за завтрак:	336	11.623	15.136	45.595	366.090
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем , сметаной	180/7.5	7.593	7.706	35.555	242.290
	Запеканка картофельная с печеню говядины с маслом сливочным	150/3	5.970	28.796	29.879	296.369
	Компот из яблок и слив	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	557	11.410	35.186	69.944	542.212
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	70/30	10.110	3.130	7.150	99.083
	Овощи, отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Чай с сахаром	150/7	0.020	0.000	7.500	28.780
	Итого за полдник:	397	13.830	7.200	30.629	245.834
УЖИН	Сок фруктовый	200	0.080	0.000	20.000	90.000
	Итого за день:	1490	42.828	63.056	178.253	1358.082

Если 155-74 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 170-84