

"16" сентября 2025г

МЕНЮ

САД						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная с рисовой крупой с маслом сливочным Крестьянское	200/5	6.490	7.420	28.400	208.320
	Какао с молоком	180/8	2.660	2.380	12.465	79.720
	Батон к обеду" Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	116.000
	Итого за завтрак:	423	11.250	10.700	55.865	366.640
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	2.971	4.600	19.938	121.411
	Котлета рубленая из бройлеров цыплят	70	10.560	13.730	10.232	210.510
	Картофельное пюре	150	3.216	9.970	23.243	152.996
	Помидор свежий	40	0.72	0.000	1.880	10.800
	Компот из яблок слив	180/8	0.360	5.120	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.4	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	728	23.857	35.380	107.691	753.637
	Пудинг из творога с яблоками	130	16.930	3.680	13.301	219.924
	Соус яблочный	50	0.040	0.000	7.320	24.440
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	368	18.230	4.810	30.736	297.964
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1619	53.107	45.270	203.234	1451.541
ЯСЛИ						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным Крестьянское	150/4	5.430	5.820	24.622	134.750
	Какао с молоком	150/7	2.100	1.880	10.525	65.530
	Батон к обеду Рябинушка	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за завтрак:	361	8.930	8.300	45.147	252.680
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	2.460	4.050	9.167	70.437
	Котлета рубленая из бройлеров цыплят	60	8.830	11.180	8.495	172.652
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Помидор свежий	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Компот из яблок и слив	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
	Итого за обед:	577	17.460	23.670	68.029	513.793
ПОЛДНИК	Пудинг из творога с яблоками	130	16.930	3.680	13.301	219.924
	Соус яблочный	50	0.040	0.000	7.320	24.440
	Кофейный напиток с молоком	150/7	1.120	1.000	9.880	51.120
	Итого за полдник:	337	18.090	4.680	29.501	291.694
УЖИН	Фрукты свежие	100	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого за день:		1410	44.880	36.650	152.677	1103.317

Если 152-00 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 165-31

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.