

«16» июля 2025г.

МЕНЮ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным "Крестьянское"	182/4,5	5.740	7.350	23.640	184.870
	Кофейный напиток с молоком	163/7	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский (батон) Рябинушка	27/5/11	4.300	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	399	9,130	13,640	49,790	358,380
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	2.250	2.860	14.152	93.103
	Курица отварная	72	18.400	18.360	0.813	246.387
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Кисель из яблок	180/8	0.110	0.000	17.460	48.420
	Огурец свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб ржаной/ пшеничный	45/25	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	720	23,980	32,590	55,700	710,006
ПОЛДНИК	Сырники из творога с морковью и сметаной	118/18	18.670	10.770	20.247	332.904
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	13.230	80.910
	Итого за полдник:	324	21,190	13,020	33,477	413,814
УЖИН	Яблоко	1 шт.	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого:			54,740	59,250	138,978	1531,700

Стоимость питания 1-го ребенка в день 171-00