

«16» апреля 2025г.

МЕНЮ

САД						
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	6.390	7.410	27.720	204.970
	Какао с молоком	180/9	2.520	2.250	13.230	80.910
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское, батон Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/6	2.020	5.010	10.184	87.070
	Суфле из бройлеров цыплят с маслом сливочным Крестьянское	80/3,1	12.420	17.190	3.236	219.705
	Макароны отварные с маслом сливочным Крестьянское	150/3	5.640	3.000	35.724	198.315
	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	180	0.030	0.000	20.736	55.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	44/21	4.700	1.100	27.000	142.900
ПОЛДНИК	Рыба минтай тушеная в томате с овощами	70/70	15.250	6.830	2.411	134.215
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Чай с сахаром и лимоном	180/9/4	0.000	0.000	9.000	34.110
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
УЖИН	Яблоко свежее	1 шт.	102.203	294.710	364.611	2760.214
Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 160-24						
ЯСЛИ						
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным Крестьянское	150/4	5.493	5.826	25.030	176.760
	Какао с молоком	150/8	2.100	1.880	11.525	69.320
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское, батон Рябинушка	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	180/7.5	1.870	5.990	8.371	98.513
	Суфле из бройлеров цыплят с маслом сливочным Крестьянское	60/2.7	9.520	12.780	2.724	165.816
	Макароны отварные с маслом сливочным Крестьянское	120/2.4	4.500	2.400	28.579	158.652
	Кисель из плодов шиповника (витаминный)	150	0.020	0.000	17.780	48.180
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
ПОЛДНИК	Фрикадельки рыбные из минтая в томатном соусе	70/30	10.110	3.130	7.150	99.830
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Чай с сахаром и лимоном	150/8/4	0.630	0.000	1.645	9.450
	Хлеб пшеничный	20	1,400	0,600	10,000	52,400
УЖИН	Яблоко свежее	1 шт.	89.126	92.752	360.522	2562.730

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Ясли 151-04**

Исполнитель: Стрельникова Е.М