

"15 " сентября 2025г

## МЕНЮ

САД

|                | Наименование блюд                                                     | Выход    | Б      | Ж      | У       | Э        |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------|----------|--------|--------|---------|----------|
| ЗАВТРАК        | Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным Крестьянское | 200/5    | 8.100  | 7.570  | 38.600  | 258.570  |
|                | Кофейный напиток с молоком                                            | 150/8    | 1.120  | 1.000  | 9.880   | 51.120   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинушка)          | 30/5     | 2.130  | 5.030  | 15.040  | 116.000  |
|                | Итого за завтрак:                                                     | 428      | 11.490 | 13.730 | 63.755  | 428.290  |
| ОБЕД           | Борщ с фасолью, картофелем, сметаной                                  | 200/10   | 3.050  | 6.930  | 14.146  | 143.666  |
|                | Запеканка из печени с рисом                                           | 210      | 13.198 | 29.090 | 51.559  | 457.143  |
|                | Кисель из повидла                                                     | 180      | 0.000  | 0.000  | 23.216  | 69.223   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                                | 50/20    | 4.700  | 1.100  | 27.000  | 142.900  |
|                | Итого за обед:                                                        | 670      | 18.198 | 37.120 | 115.921 | 812.926  |
| ПОЛДНИК        | Хлебцы рыбные из рыбы минтая с маслом сливочным Крестьянское          | 80/4     | 12.91  | 7.17   | 5.713   | 140.826  |
|                | Картофельное пюре                                                     | 150      | 3.216  | 9.970  | 23.243  | 152.996  |
|                | Чай с сахаром                                                         | 180/8    | 0.003  | 0.000  | 8.800   | 33.920   |
|                | Хлеб пшеничный                                                        | 30       | 2.100  | 0.900  | 15.000  | 78.600   |
|                | Итого за полдник:                                                     | 452      | 18.226 | 18.040 | 52.756  | 406.342  |
| УЖИН           | Сок фруктовый                                                         | 200      | 0.080  | 0.000  | 20.000  | 90.000   |
| Итого за день: |                                                                       | 1750     | 47.994 | 68.890 | 252.432 | 1737.558 |
| ЯСЛИ           |                                                                       |          |        |        |         |          |
| ЗАВТРАК        | Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным Крестьянское | 150/4    | 6.100  | 5.880  | 28.906  | 155.855  |
|                | Кофейный напиток с молоком                                            | 150/7    | 1.120  | 1.000  | 8.880   | 47.330   |
|                | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинушка)          | 20/5     | 1.430  | 4.730  | 10.040  | 89.800   |
|                | Итого за завтрак:                                                     | 336      | 8.650  | 11.610 | 47.826  | 292.985  |
| ОБЕД           | Борщ с фасолью, картофелем, сметаной                                  | 180/ 7,5 | 2.220  | 5.890  | 12.526  | 109.267  |
|                | Запеканка из печени с рисом                                           | 165      | 6.720  | 23.060 | 24.931  | 251.625  |
|                | Кисель из повидла                                                     | 150      | 0.000  | 0.000  | 19.140  | 57.040   |
|                | Хлеб ржаной/ пшеничный                                                | 40/20    | 2.640  | 0.400  | 13.600  | 72.400   |
|                | Итого за обед:                                                        | 572      | 12.210 | 29.350 | 69.842  | 499.782  |
| ПОЛДНИК        | Хлебцы рыбные из рыбы минтая с маслом сливочным                       | 60//3    | 10.09  | 6.16   | 1.919   | 105.962  |
|                | Картофельное пюре                                                     | 120      | 2.600  | 8.040  | 18.672  | 123.324  |
|                | Чай с сахаром                                                         | 150/7    | 0.020  | 0.000  | 7.500   | 28.780   |
|                | Хлеб пшеничный                                                        | 20       | 1.400  | 0.600  | 10.000  | 52.400   |
|                | Итого за полдник:                                                     | 360      | 16.080 | 12.140 | 47.745  | 371.803  |
| УЖИН           | Сок фруктовый                                                         | 200      | 0.080  | 0.000  | 20.000  | 90.000   |
| Итого за день: |                                                                       | 1468     | 37.020 | 53.100 | 185.413 | 1254.570 |

Ясли 160-09 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 166-84

Заведующий \_\_\_\_\_ Фандеева Н.А.

Исполнитель \_\_\_\_\_ Стрельникова Е.М.