

«15» июля 2025г.

МЕНЮ

САД						
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	13.230	80.910
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	10.610	14.640	53.270	388.480
	ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/10	2.395	6.690	9.760
Биточки из мяса говядины с маслом сливочным " Крестьянское"		73/4.3	11.797	13.840	10.624	217.086
Капуста тушеная		150	3.610	5.220	10.172	104.112
Помидор свежие		40	0.720	0.000	1.880	10.800
Напиток из плодов шиповника (витаминный)		180/8	0.210	0.000	16.400	65.990
Хлеб ржаной/ пшеничный		50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
Итого за обед:		735	22.712	26.850	73.956	648.038
ПОЛДНИК	Шницель рыбный натуральный из рыбы минтая	70	16.310	8.500	5.063	164.440
	Овощи припущенные с жиром (кабачки)	120	2.840	3.490	9.940	83.670
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	9.000	34.110
	Итого за полдник:	408	22,550	13.690	39,586	376,256
УЖИН	Сок фруктовый или овощной	200	0.800	0.000	20.000	90.000
Итого:			56,672	55.180	186,812	1570,574

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад **180-50**