

«15» мая 2025г.

МЕНЮ

| САД     |                                                                |         |        |        |        |         |
|---------|----------------------------------------------------------------|---------|--------|--------|--------|---------|
| ЗАВТРАК | Наименование блюд                                              | Выход   | Б      | Ж      | У      | Э       |
|         | Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным Крестьянское   | 230/5,8 | 6.490  | 7.420  | 28.400 | 208.320 |
|         | Кофейный напиток с молоком                                     | 200/10  | 1.260  | 1.130  | 11.115 | 57.510  |
|         | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское                      | 27/5    | 2.130  | 5.030  | 15.040 | 116.000 |
|         | Итог за завтрак:                                               | 477     | 13.780 | 17.630 | 54.555 | 432.830 |
| ОБЕД    | Борщ с капустой, картофелем, сметаной                          | 200/12  | 3.012  | 6.931  | 15.156 | 143.490 |
|         | Зразы из мяса говядины фаршированные рисом в соусе             | 70/50   | 10.430 | 40.960 | 14.272 | 171.846 |
|         | Пюре из моркови                                                | 150     | 5.430  | 4.800  | 34.382 | 208.071 |
|         | Напиток из плодов шиповника (витаминный)                       | 180/9   | 0.300  | 0.000  | 17.450 | 69.320  |
|         | Хлеб ржаной/пшеничный                                          | 47/20   | 5.400  | 1.400  | 32.000 | 169.100 |
|         | Итог за обед:                                                  | 705     | 21.575 | 54.830 | 85.136 | 640.236 |
| ПОЛДНИК | Шницель натуральный из рыбы минтая                             | 81      | 9.830  | 5.820  | 4.332  | 111.696 |
|         | Картофель отварной с маслом сливочным Крестьянское             | 150/5,2 | 3.130  | 10.480 | 26.822 | 162.736 |
|         | Хлеб пшеничный                                                 | 30      | 2.100  | 0.900  | 15.000 | 78.600  |
|         | Чай с сахаром и лимоном                                        | 180/9/7 | 2.660  | 2.380  | 13.465 | 83.510  |
|         | Итог за полдник:                                               | 462     | 21,543 | 15.880 | 56,985 | 425,486 |
| УЖИН    | Булочка из сдобного теста                                      | 60      | 4.430  | 2.820  | 28.475 | 158.716 |
| ЗАВТРАК | Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 178-87               |         |        |        |        |         |
|         | ЯСЛИ                                                           |         |        |        |        |         |
|         | Наименование блюд                                              | Выход   | Б      | Ж      | У      | Э       |
|         | Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным" Крестьянское" | 150/4   | 5.430  | 5.820  | 24.622 | 134.750 |
|         | Кофейный напиток с молоком                                     | 150/8   | 1.120  | 1.000  | 9.880  | 51.120  |
|         | Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское                      | 20/5    | 1.430  | 4.730  | 10.040 | 89.800  |
|         | Итого за завтрак:                                              | 337     | 10.580 | 14.250 | 44.542 | 309.670 |
| ОБЕД    | Борщ с капустой, картофелем, сметаной                          | 180/7,5 | 1.430  | 4.180  | 5.459  | 61.010  |
|         | Зразы из мяса говядины фаршированные рисом в соусе             | 60/30   | 9.690  | 6.090  | 11.205 | 135.500 |
|         | Пюре из моркови с маслом сливочным                             | 120     | 2.390  | 4.130  | 6.997  | 75.802  |
|         | Напиток из плодов шиповника (витаминный)                       | 150/8   | 0.300  | 0.000  | 17.450 | 69.320  |
|         | Хлеб ржаной/ пшеничный                                         | 40/20   | 4.040  | 1.000  | 23.600 | 124.800 |
|         | Итого за обед:                                                 | 615     | 17.850 | 15.400 | 64.711 | 466.432 |
| ПОЛДНИК | Шницель натуральный из рыбы минтая                             | 60      | 9.830  | 5.820  | 4.332  | 111.696 |
|         | Картофель отварной с маслом сливочным Крестьянское             | 120/4   | 2.420  | 8.100  | 20.792 | 125.920 |
|         | Хлеб пшеничный                                                 | 20      | 1.400  | 0.600  | 10.000 | 52.400  |
|         | Чай с сахаром и лимоном                                        | 150/8/5 | 0.020  | 0.000  | 8.500  | 32.570  |
|         | Итого за полдник:                                              | 362     | 13,670 | 14.520 | 43,624 | 322,586 |
| УЖИН    | Булочка из сдобного теста                                      | 60      | 4.430  | 2.820  | 28.475 | 158.716 |

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 133-43

Исполнитель: Стрельникова Е.М.