

«15» апреля 2025г.

МЕНЮ

САД

	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
завтрак	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	187/4,7	8.260	7.590	39.620	215.900
	Кофейный напиток с молоком	168/8,4	1.260	1.130	11.115	57.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский, батон Рябинушка	24/5/12	6.030	9.080	15.040	167.000
обед	Суп крестьянский с крупой	200	2.510	4.930	14.180	106.350
	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным Крестьянское	65/4,3	11.797	13.840	10.624	217.086
	Овощи, отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.980	65.571
	Компот из смеси сухофруктов	180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
	Хлеб ржаной/ пшеничный	44/23	5.400	1.400	32.000	169.100
полдник	Запеканка из творога со сметаной	122/16	21.620	6.180	13.037	254.819
	Кефир	170	5.040	2.700	8.460	93.600
ужин	Яблоко свежее	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого:			59.955	47.315	168.815	1363.846

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Сад 167-80**

ЯСЛИ

	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Э</i>
завтрак	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	150/4	6.910	5.960	34.006	220.980
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский, батон Рябинушка	20/5/10	4.030	7.430	10.040	123.800
обед	Суп крестьянский с крупой	180	2.100	4.420	11.741	90.690
	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным Крестьянское	60/3,4	10.480	11.620	9.104	183.928
	Овощи, отварные с жиром (морковь)	120	2.300	3.470	5.979	65.571
	Компот из смеси сухофруктов	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	2.640	0.400	13.600	72.400
полдник	Запеканка из творога со сметаной	130/15	21.620	6.180	13.037	254.819
	Кефир	150/8	4.200	2.250	7.050	78.000
ужин	Яблоко свежее	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000
Итого:			56.730	42.730	143.532	1265.078

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Ясли 161-22**

Исполнитель: Стрельникова Е.М.

