

«14» июля 2025г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	ДЕНЬ 6					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Макароны запеченные с яйцом	225	7.12	11.017	40.175	294.887
	Батон йодированный " Рябинушка"	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	203/9	0.000	0.000	9.000	34.110
	Итого за завтрак:	467	9.220	11.917	64.175	444.997
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2.020	5.010	10.184	87.070
	Запеканка картофельная с печенью говядины с маслом сливочным Крестьянское	196/4	6.810	34.286	36.676	364.582
	Помидор свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Компот из яблок и слив или из яблок и алычи	180/10	0.210	0.000	16.400	65.990
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	710	8.350	6.410	60.464	332.960
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная рисовая с маслом сливочным	200/5	6.490	7.420	28.400	208.320
	Кофейный напиток с молоком	180/8	1.260	1.130	11.115	57.510
	Итого за полдник:	393	7.750	8.550	39.515	265.830
УЖИН	Яблоко	1 шт.	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого:			25.760	26,877	175,154	1093,287

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 135-26