

«14» мая 2025г.

## МЕНЮ

		САД				
		Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Чай с сахаром и лимоном	180/9/7	0.003	0.000	9.800	37.710
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский, батон Рябинушка	30/15/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	451	11.993	16.450	49.840	396.280
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	200	3.430	4.370	19.951	121.079
	Запеканка из печени с рисом	210	13.198	29.990	51.559	457.143
	Компот из смеси сухофруктов	180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	669	21,229	34.790	118,837	802,364
ПОЛДНИК	Сырники из творога со сметаной	130/15	48.820	18.740	27.826	714.096
	Кисель молочный	180	3.720	3.330	24.451	113.550
	Итого за полдник:	325	52.540	22.070	52.277	827.646
УЖИН	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 167-24

		ЯСЛИ				
Наименование блюд		Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная манная с маслом сливочным" Крестьянское"	150/4	4.850	5.770	20.950	156.660
	Чай с сахаром и лимоном	150/8	0.020	0.000	8.500	32.570
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский, батон Рябинушка	20/5/10	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	352	8.900	13.200	39.490	313.030
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	2.460	4.050	9.167	70.437
	Запеканка из печени с рисом	165	6.720	23.060	24.931	251.625
	Компот из смеси сухофруктов	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	563	13,520	28.110	75,148	516,182
ПОЛДНИК	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	150/4	6.910	5.960	34.006	220.980
	Кисель молочный	150	3.080	2.750	21.170	97.350
	Итого за полдник:	304	9,990	8,710	55,176	318,330
УЖИН	Фрукты свежие	1 шт.	0.400	0.000	10.000	45.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 155-30

Исполнитель: Стрельникова Е.М.

