

«14» апреля 2025г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК	САД					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с маслом сливочным «Крестьянское»	160/6,4	5.500	5.940	0.057	53.856
	Чай с сахаром и лимоном	160/8/6	0.003	0.000	9.800	37.710
	Батон йодированный "Рябинушка"	25	2.100	0.900	15.000	116.000
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/10	2.400	6.690	9.766	117.986
	Котлета из мяса говядины с маслом сливочным «Крестьянское»	62/4	12.220	13.590	10.622	214.842
	Капуста тушеная	150	3.610	4.220	10.193	95.207
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	180/9	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	45/15	4.700	1.100	27.000	142.900
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	62	16.310	8.500	5.063	164.440
	Картофель отварной с маслом сливочным «Крестьянское»	150/5,2	3.130	10.480	26.822	162.736
	Соус томатный	50	0.530	2.840	2.300	37.213
	Кофейный напиток с молоком	180/9	1.260	1.130	11.115	57.510
	Хлеб пшеничный	26	2.100	0.900	15.000	78.600
УЖИН	Печенье	40	2,800	1,200	20,000	104,800

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 150-40

ЗАВТРАК	ЯСЛИ					
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Запеканка рисовая с маслом сливочным «Крестьянское»	170/6	5.230	9.550	31.298	230.438
	Чай с сахаром и лимоном	150/8/5	0.020	0.000	8.500	32.570
	Батон йодированный «Рябинушка»	20	1.400	0.600	10.000	52.400
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	180/7,5	1.430	4.180	5.459	61.010
	Котлета из мяса говядины с маслом сливочным «Крестьянское»	60/3	10.480	8.210	10.077	156.750
	Капуста тушеная	120	3.853	4.220	8.098	83.244
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
ПОЛДНИК	Шницель натуральный из рыбы минтая	60	9.830	5.820	4.332	111.696
	Картофель отварной с маслом сливочным «Крестьянское»	120/4	2.420	8.100	20.792	125.920
	Соус томатный	30	0.310	1.680	1.366	22.081
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
УЖИН	Печенье	40	2.800	1.200	20.000	104,800

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 130-44

Исполнитель: Стрельникова Е.М.

