

САД						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша жидкая молочная геркулесовая с маслом сливочным Крестьянское	168/4,2	5.740	6.350	21.630	164.870
	Кофейный напиток с молоком	151/7	1.260	1.030	10.115	55.510
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	27/5/10	5.030	8.080	13.040	147.000
	Итог за завтрак:	372	12,030	15,460	44,785	367,380
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	200	2.250	2.860	14.153	93.103
	Курица отварная	59	13.690	13.660	0.498	198.201
	Капуста тушеная	150	3.610	5.220	10.193	104.207
	Кисель из шиповника (витаминный)	180	0.030	0.000	20.736	55.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	39/19	5.400	1.400	32.000	169.100
ПОЛДНИК	Итог за обед:	647	24,980	23,140	77,580	620,141
	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	59/25	9.110	2.130	6.150	89.083
	Картофельное пюре	150	3.220	9.970	23.243	152.996
	Чай с сахаром и лимоном	180/9/7	2.660	2.380	13.465	83.510
	Хлеб пшеничный	25	2.100	0.900	15.000	78.600
УЖИН	Итог за полдник:	455	17,090	15,380	57,858	404,189
УЖИН	Ватрушка с повидлом	80	6,710	2,820	63,222	301,805

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 149-24

ЯСЛИ						
ЗАВТРАК	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
	Каша молочная геркулесовая жидкая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	4.590	5.740	19.318	148.620
	Кофейный напиток с молоком	150/8	1.120	1.000	9.880	51.120
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский, батон Рябинушка	20/5/10	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	347	9.740	14.170	39.238	323.540
ОБЕД	Суп-лапша домашняя	180	1.860	2.420	11.716	77.471
	Котлета рубленая из бройлеров цыплят	70	8.830	11.180	8.495	172.652
	Макароны отварные с маслом сливочным	120/2.4	4.500	0.840	28.579	158.652
	Соус красный основной	30	0.250	0.052	1.322	11.118
	Кисель из шиповника (витаминный)	150	0.020	0.000	17.780	48.180
ПОЛДНИК	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	612.4	19.500	15.492	91.492	592.873
	Фрикадельки рыбные из рыбы минтая с томатным соусом	70/30	10.110	3.130	7.150	99.083
	Картофельное пюре	120	2.600	8.040	18.672	123.324
	Чай с сахаром и лимоном	150/8/5	0.020	0.000	8.500	32.570
УЖИН	Хлеб пшеничный	20	1.400	0.600	10.000	52.400
	Итого за полдник:	403	14.760	11.770	45.967	316.827
УЖИН	Ватрушка с повидлом	60	3,880	2,220	38,385	185,561

Стоимость питания 1-го ребенка в день Ясли 142-00

Исполнитель: Стрельникова Е.М.

