

"12" сентября 2025г

МЕНЮ

САД

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом сливочным Крестьянское	200/5	6.600	7.430	29.080	211.670
	Какао с молоком	180/8	2.660	2.380	12.465	79.720
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром " Российский "	30/15/5	6.030	9.080	15.040	167.000
	Итого за завтрак:	443	15.290	18.890	56.585	458.390
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	200	2.890	4.180	19.988	110.830
	Котлета из мяса говядины (с маслом сливочным Крестьянское)	70/4	12.220	13.590	10.622	214.842
	Капуста тушеная	150	3.610	4.220	10.193	95.207
	Компот из смеси сухофруктов	180/7	0.360	0.560	19.340	77.120
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/30	5.400	1.400	32.000	169.100
	Итого за обед:	692	25.200	21.390	94.023	659.899
ПОЛДНИК	Оладья сповидлом	150/50	9.660	11.600	85.993	476.951
	Кефир	180	5.040	2.700	8.460	93.600
	Итого за	380	14.700	14.300	94.453	570.551
УЖИН	Сок фруктовый	200	0.080	0.000	20.000	90.000
Итого за день:		1715	55.590	54.580	255.060	1733.841

ЯСЛИ

	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным Крестьянское	150/4	5.43	5.82	24.622	134.75
	Какао с молоком	150/7	2.240	2.000	11.760	71.920
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское и сыром Российский	20/10/5	4.030	7.430	10.040	123.800
	Итого за завтрак:	346	11.700	15.250	46.422	330.470
ОБЕД	Суп картофельный с крупой	180	2.500	3.870	17.487	97.122
	Котлета из мяса говядины (с маслом сливочным)	60/3	10.480	8.210	10.077	156.750
	Капуста тушеная	120	2.640	3.814	7.445	76.153
	Компот из смеси сухофруктов	150/7	0.300	0.000	16.450	65.530
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
	Итого за обед:	580	20.590	15.894	76.704	520.805
ПОЛДНИК	Оладья сповидлом	130/30	6.430	7.740	55.938	312.862
	Кефир	150	4.200	2.250	7.050	78.000
	Итого за полдник:	310	13.860	12.850	93.043	554.951
УЖИН	Сок фруктовый	200	0.080	0.000	20.000	90.000
Итого за день:		1436	46.230	43.994	236.169	1496.226

Если 143-71 Стоимость питания 1 ребенка в день Сад 169-15

Заведующий _____ Фандеева Н.А.

Исполнитель _____ Стрельникова Е.М.