

«12» августа 2025г.

МЕНЮ

САД						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
ЗАВТРАК	Каша жидкая манная молочная с маслом сливочным " Крестьянское"	200/5	5.960	7.370	25.000	191.570
	Какао с молоком	180/8	2.520	2.250	13.230	80.910
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское (батон) Рябинушка	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Итого за завтрак:	428	10.610	14.640	53.270	388.480
ОБЕД	Борщ с капустой, картофелем, сметаной	200/10	2.395	6.690	9.760	117.950
	Биточки из мяса говядины с маслом сливочным " Крестьянское"	70/4.3	11.797	13.840	10.624	217.086
	Капуста тушеная	150	3.610	5.220	10.172	104.112
	Напиток из плодов шиповника (витаминный)	180/10	0.210	0.000	16.400	65.990
	Огурец свежий	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
	Итого за обед:	734	23,432	26.850	75,836	658,838
ПОЛДНИК	Шницель рыбный натуральный из рыбы минтая	70	16.310	8.500	5.063	164.440
	Овощи припущенные с жиром (кабачки)	150	3.420	4.290	8.643	88.306
	Хлеб пшеничный	30	2.100	0.900	15.000	78.600
	Чай с сахаром	180/8	0.000	0.000	9.000	34.110
	Итого за полдник:	438	21.830	13.690	37.706	365.456
УЖИН	Яблоко	1 шт.	0.440	0.000	11.000	49.500
Итого:			55.952	55.180	184.932	1491.974

Стоимость питания 1-го ребенка в день Сад 161-95