

<b>САД</b>						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша жидкая молочная пшеничная с маслом сливочным Крестьянское	200/5	7.670	7.530	35.880	245.170
	Какао с молоком	180/9	2.520	2.250	13.230	80.910
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинушка)	30/5	2.130	5.030	15.040	116.000
	Суп из овощей	200	2.110	3.630	12.209	77.562
<b>ОБЕД</b>	Голубцы ленивые	190	17.570	11.510	22.702	278.333
	Капуста квашенная	40	0.720	0.000	1.880	10.800
	Компот из смеси сухофруктов	180/9	0.360	0.000	20.340	80.910
	Хлеб ржаной/ пшеничный	50/20	4.700	1.100	27.000	142.900
<b>ПОЛДНИ К</b>	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным Крестьянское	200/5	8.260	7.590	39.620	215.900
	Кисель молочный	180	3.720	3.330	24.451	113.550
<b>УЖИН</b>	Сок яблочный	200	0.080	0.000	20.000	90.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Сад 164-45**

<b>ЯСЛИ</b>						
	Наименование блюд	Выход	Б	Ж	У	Э
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	5.000	5.780	21.902	121.350
	Какао с молоком	150/8	2.240	2.000	11.760	71.920
	Бутерброд с маслом сливочным Крестьянское ( батон Рябинушка)	20/5	1.430	4.730	10.040	89.800
	Суп из овощей	180	1.740	3.700	9.972	68.870
<b>ОБЕД</b>	Голубцы ленивые	135	13.060	8.270	16.337	199.570
	Капуста квашенная	35	0.630	0.000	1.645	9.450
	Компот из смеси сухофруктов	150/8	0.300	0.000	17.450	69.320
	Хлеб ржаной/ пшеничный	40/20	4.040	1.000	23.600	124.800
<b>ПОЛДНИ К</b>	Каша вязкая молочная гречневая с маслом сливочным " Крестьянское"	150/4	6.910	5.960	34.006	220.980
	Кисель молочный	150	3.080	2.750	21.170	97.350
<b>УЖИН</b>	Сок яблочный	1 шт.	0.080	0.000	20.000	90.000

Стоимость питания 1-го ребенка в день **Ясли 134-29**

Исполнитель: Стрельникова Е.М.